



NAV Master

Globaalne kohamääramissüsteem
südame löögisageduse anduriga

Kasutusjuhend

Sisukord: Osa 1

A. Ülevaade

✎ Mida teeb NAV Master _ _ _ _ _	A-01	✎ Vööklambri eemaldamine vastuvõtjalt	C-05
✎ Mida NAV Masteri pakend sisaldab	A-02	✎ Vastuvõtja vöölepanek _ _ _ _	C-06
✎ Hoiatused ja ettevaatusabinõud _ _ _ _ _	A-03	✎ Õlavarrevöö kinnitamine vastuvõtja külge	C-07
✎ Hooldus ja remont _ _ _ _ _	A-04	✎ Vastuvõtja kinnitamine õlavarrele _ _ _ _ _	C-08
✎ NAV Masteri põhilised funktsioonid _ _ _ _ _	A-05	✎ Kella pateri vahetamine _ _ _ _ _	C-09

B. Ülevaade komponentidest

✎ Osade nimetused (Vastuvõtja) _ _ _ _ _	B-01	✎ Rinnavöö patarei vahetamine _ _ _ _ _	C-10
✎ Osade nimetused (Kell) _ _ _ _ _	B-02	✎ rinnavöö panek rindkerele _ _ _ _ _	C-11
✎ Osade nimetused (PC-Link) _ _ _ _ _	B-03	✎ Rinnavöö paaripanek Osa1- _ _ _ _ _	C-12
✎ Osade nimetused (Rinnavöö) _ _ _ _ _	B-04	✎ Rinnavöö paaripanek Osa2- _ _ _ _ _	C-13
✎ Komponentide põhilised funktsioonid Osa 1	B-05	D. Kasutuselevõtt	
✎ Komponentide põhilised funktsioonid Osa2	B-06	✎ Kokkuvõte nuppude funktsioonidest Osa 1 _ _ _ _	D-01
✎ Komponentide põhilised funktsioonid Osa 3	B-07	✎ Kokkuvõte nuppude funktsioonidest Osa2 _ _ _ _	D-02
✎ Komponentide põhilised funktsioonid Osa 4	B-08	✎ Funktsioonide põhilised režiimid _ _ _ _ _	D-03

C. Töökorda seadmine

✎ Patareihoidiku eemaldamine vastuvõtjast	C-01	✎ Rännakul ja ringraja funktsioon _ _ _ _ _	E-01
✎ Patareide panek patareihoidikusse _ _ _ _ _	C-02	✎ Signaalid ja andmesidevõrk Osa 1 _ _ _ _ _	E-02
✎ Patareihoidiku vastuvõtjasse panek	C-03	✎ Signaalid ja andmesidevõrk Osa2 _ _ _ _ _	E-03
✎ Vööklambri panek vastuvõtjale _ _ _ _ _	C-04	✎ Signaalid ja andmesidevõrk Osa 3 _ _ _ _ _	E-04
		✎ Signaalid ja andmesidevõrk Osa 4 _ _ _ _ _	E-05
		✎ Kus kasutada GPS funktsiooni _ _ _ _ _	E-06
		✎ Satelliitide otsimise keskmine aeg _ _ _ _ _	E-07

Sisukord: Osa2

☞ Satelliidi signaali näitamine	E-08
☞ Kasulikud lingid Internetis	E-09

F. GPS funktsioon

☞ Rännakul(Näide)	F-01
☞ Rännakul(Pikkus- ja laiuskraad)	F-02
☞ Rännakul(Reaalajalise GPS lubamine)	F-03
☞ Rännakul(Funktsiooni displeid)	F-04
☞ Rännakul(Vahemaa, keskmise ja maksimaalse kiiruse kustutamine)	F-05
☞ Rännakul(Vahemaa, madala ja maksimaalse kiiruse alarm)	F-06
☞ Rännakul(Teepunktide salvestamine)	F-07
☞ Ringrajal (Näide)	F-08
☞ Ringrajal (GPS funktsiooni lubamine)	F-09
☞ Ringrajal (Ringi andmete salvestamine)	F-10
☞ Ringrajal (Kronograafi alamsfunktsiooni näit)	F-11
☞ Ringrajal (Ringi andmete vaatamine)	F-12
☞ GPS režiimi seadmine	F-13

G.Südame löögisageduse funktsioon

☞ Kuidas kasutada löögisageduse monitori	G-01
☞ Löögisageduse alarm	G-02
☞ Seadedisplei	G-03
☞ Kulutatud kalorite vaatamine	G-04

H. Arvutiühenduse funktsioon

☞ Nõuded arvutile	H-01
☞ Tarkvara installeerimine	H-02
☞ Arvutiühenduse funktsiooni lubamine	H-03
☞ Info reaalajaline saatmine arvutisse	H-04
☞ Salvestatud info saatmine arvutisse	H-05

I.Kellaaaja funktsioon

☞ Kellaaeg	I-01
☞ Kellaaeg (Kellaaaja seadmine)	I-02
☞ Kellaaeg (GMT aeg väljas)	I-03
☞ Äratus (Äratus ja märgusignaal Sees/Väljas)	I-04
☞ Äratus (Äratuse seadmine)	I-05
☞ Kronograaf (Möödunud- ja ringiaeg)	I-06
☞ Kronograaf (Kronograafi kasutamine)	I-07
☞ Kronograaf (Ringiaegade vaatamine)	I-08
☞ Pöördloendustaimer(Pöördloendus ja algseadistus)	I-09
☞ Pöördloendustaimer(Taimeri seadistamine)	I-10
☞ Pöördloendustaimer (Taimeri kasutamine)	I-11

J. Spetsifikatsioonid

☞ Kellaja ja GPS-i režiim	J-01
☞ Ajamõõtmise ja arvutiühenduse režiim	J-02

K. Vastutus ja garantii

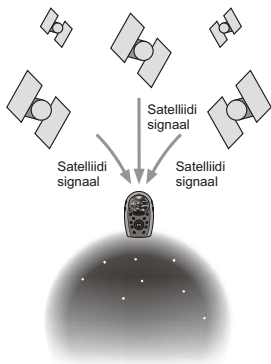
☞ Piiratud vastutus	K-01
☞ Garantii piirangud	K-02

Hoiatus !

- Enne kasutamist veenduge, et olete täielikult aru saanud toote funktsioonidest ja piirangutest.
- Toote, nagu ka enamiku teiste globaalse kohamääramissüsteemi seadmete toimimine sõlyub Ameerika Ühendriikidele kuuluvatest satelliitidest, mille üle otsustab Ameerika Ühendriikide Parlament. Seega on võimalik seda süsteemi muuta nii, et muutub toimimise täpsus ja ka kõigi teiste GPS seadmete täpsus ja toimine.
- See toode on navigatsiooni abiseade ja ei asenda navigatsiooni-andmeid, mida saadakse graafikutelt, kaartidelt ja vaatluse teel ning ei asenda kogenud navigaatorit. **ÄRGE KASUTAGE** seda seadet oludes, kus on vaja väga täpset navigeerimist või see on elutähtis.
- See kell ja rinnavöö on pulsisageduse määramisel ainult abiseadmed ja ei asenda arstide poolt kasutatavaid meditsiiniseadmeid. Võrreldes perioodiliselt oma rinnavöö ja kellaga mõõdetud pulsisagedust arsti poolt mõõdetuga.
- Enne ülemise ja alumise piirpulsiga seadmist konsulteerige oma treeneri või arstiga.
- See seadmekomplekt, nagu ka muud elektromagnetilised seadmed, võib mõjutada südamestimulaatori tööd. Kuigi seade on südamestimulaatoriga kasutajale ohutu, soovitage neil siiski enne komplekti kasutuselevõttu konsulteerida oma arstiga.
- Kui kahtlete oma liikumissuunas või asukohas, kasutage teiste inimeste või seadmete abi.
- ÄRGE JÄTKE** oma NAV Masterit ekstreemselt külma ega sooja kohta.
- ÄRGE KASUTAGE** seda kella ja rinnavööd kommerts ega elukuttega seotud eesmärgil.

ETTEVAATUST!

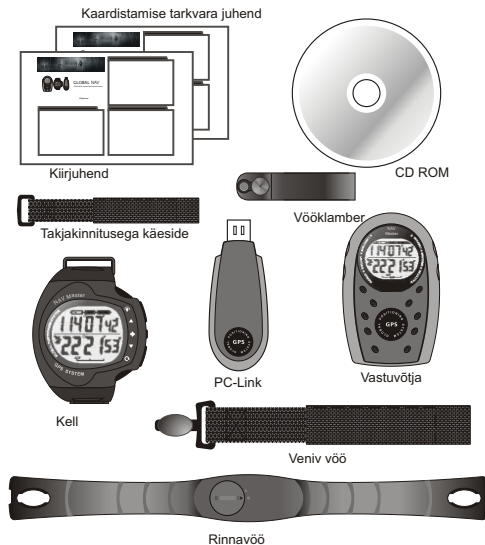
- Kuna GPS funktsioon tarbib palju energiat, soovitage selle ruumis olles ja kui Te seda ei vaja välja lülitada.
- Töötamisel jälgige, et vastuvõtja (GPS antenn) ei oleks esiküljega maa poole.
- See toode töötab **ainult väljas**. Mida avatum on ümbruskond, seda täpsem on näit ja kiirem selle saamine.
- Esimese näidu saamiseni kulub külmstardi korral umbes 1 minut ja järgneval kuumkäivitamisel umbes 10 sekundit.
- GPS funktsiooni kasutamisel koos kronograafiga (ringi-aegade võtmisel), lülitage kõigepealt sisse GPS funktsioon ja oodake kuni vastuvõtja on asukoha määranud (Satelliidi ikoon ei vilgu ja alles siis asuge aega mõõtma. Vastasel korral saate valed vahemaa ja kiiruste näidud.
- Kompassi näit ei muutu kuni Te paigal seisate. Tegelikult on kompassi näit ainult Teie liikumissuund.
- Kõrgus on keskmine kõrgus merepinnast meetrites.
- Kuivatage oma rinnavööd alati enne ja pärast kasutamist.
- ÄRGE** mõõtke oma pulssi vees olles või sukeldumisel.
- ÄRGE KASUTAGE** kreemi rindkere sellel osal, mis on kontaktis rinnavööga, sest see isoleerib signaali anduri kontaktidest.



Global NAV on personaalne navigatsioonisüsteem, mis koosneb vastuvõtjast (Tranceiver), kellast (Kell), rinnavööst (Chest strap) ja PC lingist (PC-Link). Süsteem kasutab ümber maa madalorbiidil tiirlevast 24 satelliidist koosnevat võrku, et määrata igal ajahetkel igas maakera punktis asuvat kasutaja asukohta.

Kohe kui vastuvõtja saab esimese signaali satelliidilt, arvutab see ajavahemiku signaali saatmise ja vastuvõtu vahel. Seda ajavahemikku kasutades arvutab vastuvõtja satelliidi ja kasutaja vahelise kauguse.

Sarnaselt eelnevale toimib vastuvõtja seni kuni on saadud 3 erineva satelliidi kaugused. Seejärel suudab **Global NAV** määrata kasutaja asukohta - laiuskraadi, pikkuskraadi ja kõrguse (meetrites merepinnast). Peale kasutaja asukohta määramist suudab **Global NAV** arvutada muud parameetrid nagu hetke-, keskmise- ja maksimaalkiiruse, läbitud vahemaa ja asimuudi (liikumise suuna).



NAV Masteri pakend sisaldab alljärgnevaid komponente:

1. **NAV Master** kell
2. **NAV Master** vastuvõtja
3. **NAV Master** PC-Link,
4. NAV Master Rinnavöö
5. CD ROM:
 - a) Arvutitarkvara (G.P.S. Data Extractor Ver. 1.53c),
 - b) Kaardistamise jaosvara proovikoopia
 - c) Kaardistamise tarkvara juhenditarkvara,
 - d) Kiirjuhendi koopia ja
 - e) Kasutusjuhend.
6. Takjakinnitusega käeside,
7. Vööklamber,
8. Veniv vöö,
9. Kiirjuhend ja
10. Kaardistamise tarkvara juhend

HOOLDUS

REMONT

Global NAV on hoolikalt disainitud ja toodetud selleks, et saaksite selle kõiki funktsioone kasutada. Tehke seda järgides alljärgnevaid märkusi:

-  Vältige **Global NAV** komplekti osade jätmist ekstreemsetesse tingimustesse ebamõistlikult pikaks ajaks. Vältige seadme osade tugevat pörutamist ja järske lööke.
-  Puhastage oma **Global NAV**-i aeg-ajalt pehme niiske lapiga.
-  Vältige oma **Global NAV**-i osade kokkupuudet tugevate kemikaalidega nagu bensiin, alkohol ja muud, sest need võivad rikkuda Teie kella.
-  Ajal, mil Te **Global NAV**-i ei kasuta, hoidke seda kuivas kohas.
-  Eemaldage patareid vastuvõtja patareihoidikust kui Te seda pikka aega ei kasuta.
-  Kuivatage rinnavöö peale igat kasutamist.
-  Ärge painutage ega väänake einnavöö kontaktiala, eriti houleasetamisel.

NAV Master GPS funktsioonid

Rännakufunktsioon (GPS režiim)

- ✎ Näitab pikkus- ja laiuskraadi,
- ✎ Näitab hetke-, keskmist- ja maksimaalkiirust,
- ✎ Näitab rännaku distantsti ja odomeetri näitu.,
- ✎ Näitab kõrgust ja liikumissuunda,
- ✎ Maksimaalse lubatud kiiruse alarm,
- ✎ Minimaalse soovitud kiiruse alarm,
- ✎ Distantsti alarm,
- ✎ Automaatne teepunktide salvestamine,
- ✎ Reaalajaliste teepunktide arvutisse saatmine,
- ✎ Reaalajaline pulsisageduse arvutisse saatmine,
- ✎ Offline teepunktide laadimine arvutisse.

NAV Master pulsomeetri funktsioonid

- ✎ Reaalajaline pulsisageduse mõõtmine,
- ✎ Põletatud kalorite hinnang,
- ✎ Kõrge ja madala pulsisageduse alarm,
- ✎ Offline pulsisageduse andmete laadimine arvutisse.

Ringraja funktsioon (Kronograafi režiim)

- ✎ Näitab hetke-, keskmist- ja maksimaalset ringikiirust,
- ✎ Näitab läbitud vahemaad,
- ✎ Näitab pulsisagedust,
- ✎ Salvestatud andmete (ringi number, ringiaeg, distant, keskmine ja maksimaalne ringi kiirus ja pulsisagedus ringil) laadimine arvutisse.

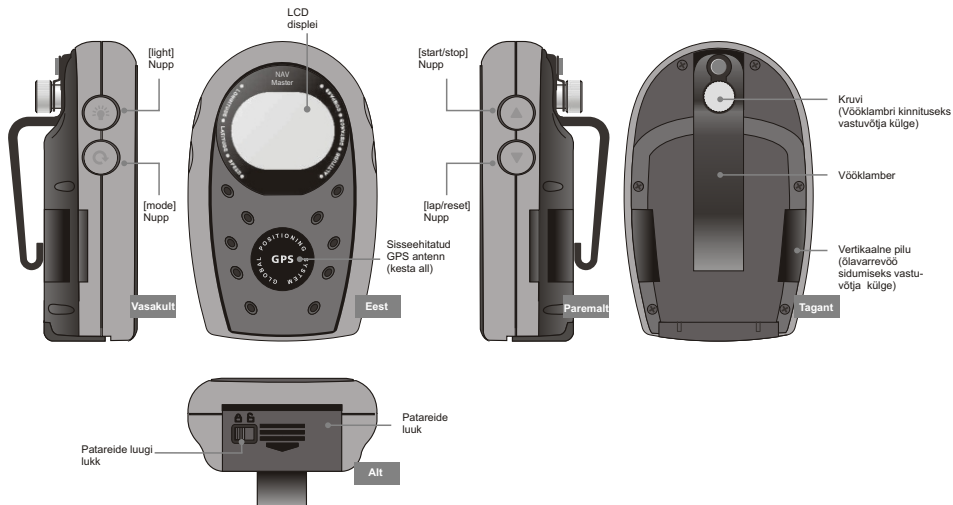
Märkus: NAV Master-i vastuvõtjasse (kronograafi režiimis) ja NAV Master-i kella (kronograafi režiimis) on salvestatud omad pulsisageduse andmed ja seotud funktsioone näitab ainult kell.

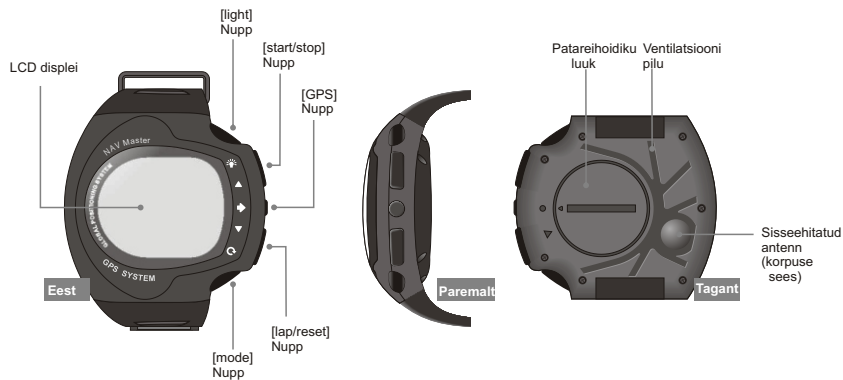
NAV Master kellaaja funktsioonid

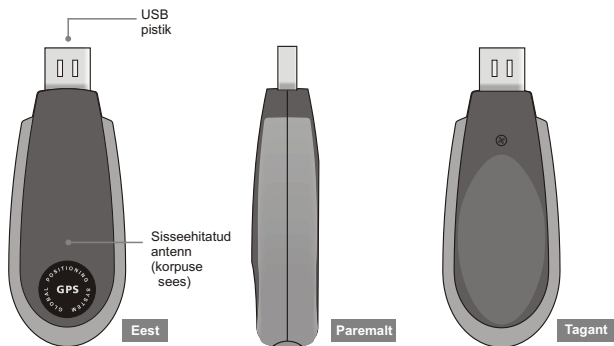
- ✎ Kellaaeg and kalender (Automaatne sünkroniseerimine GMT ajaga),
- ✎ Äratus ja täistunni piiks,
- ✎ 10-tunnine pöördloendustaimer,
- ✎ 100-tunnine kronograaf 40 ringi mäluga.

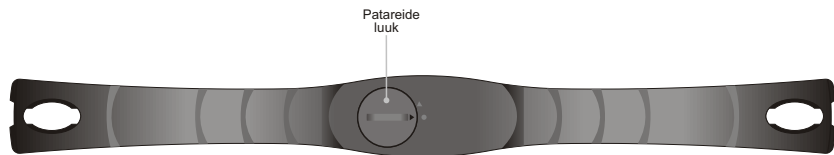
B. Ülevaade komponentidest: Osade nimetused (Vastuvõtja)

B-01



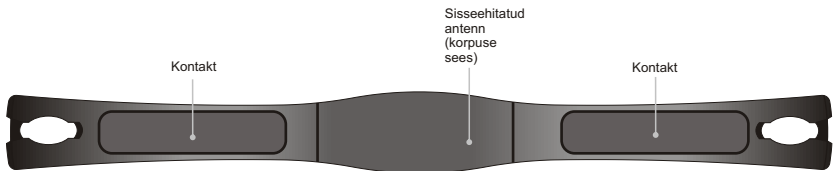






Patareide
luuk

Eest



Kontakt

Sisseehitatud
antenn
(korpuse
sees)

Kontakt

Tagant



NAV Master
Vastuvõtja

NAV Master Vastuvõtja

- ✎ iseseisev GPS seade (sisaldab GPS vastuvõtjat), mis püüab kinni satelliitidelt saadetava GPS signaali ning üritab reaajas kindlaks määrata seadet kasutava inimese asukoha.
- ✎ Salvestab ja esitab GPS infot.
- ✎ Salvestab Vastuvõtja ringi info paketi.
(Märkus NAV Master Vastuvõtja ja NAV Master kell salvestavad eraldiseisvalt ringi info pakette)
- ✎ Saadab reaajas GPS infot NAV master kellale ning PC-Link ühenduse vahendusel arvutisse.
- ✎ Saadab reaajalist pulsisageduse infot arvutisse PC-Link ühenduse abil.
- ✎ Saadab elnevalt salvestatud GPS infot ning ringi info pakette NAV Master PC-Link ühenduse vahendusel arvutisse.
- ✎ Iseseisev kell.



NAV Master
Rinnavöö



NAV Master
PC-Link

NAV Master Rinnavöö

- ✎ Pulsisageduse mõõtmise seade.
- ✎ Saadab mõõdetud pulsisageduse info Kellale.

NAV Master PC-Link

- ✎ Edastab Reaalajalist GPS infot NAV Master Vastuvõtjast arvutisse.
- ✎ Edastab Reaalajalist pulsisageduse infot NAV Master Rinnavööst arvutisse.
- ✎ Edastab eelnevalt salvestatud GPS infot ja ringi infot NAV Master Vastuvõtjast arvutisse.
- ✎ Edastab eelnevalt salvestatud ringi ja pulsisageduse infot NAV Master kellast arvutisse



CD ROM



Kaardistamise tarkvara juhend



Vööklamber



Takjakinnitusega käeside



Veniv vöö

CD ROM

✎ Sisaldab Arvuti tarkvara - GPS Data Extractor (Ver. 1.53c)

✎ Sisaldab kaardistamistarkvara:

- 1). GPSUtility ja
- 2). ExpertGPS

✎ Ingliseelne kiirjuhend

✎ Ingliseelne kaardistamise kiirjuhend

✎ ingliskeelne kasutajajuhend

kasutusjuhend

✎ Detailine informatsioon toote NAV Master edukaks kasutamiseks.

Kiirjuhend

✎ lühijuhend toote NAV Master kasutamiseks.

Kaardistamise tarkvara juhend

✎ lühijuhend, kuidas kaardistamistarkvara abil kalibreerida ja kasutada uusi kaarte.

Takjakinnitusega käeside

✎ Võimaldab kinnitada NAV Master Vastuvõtja küünarvarrele.

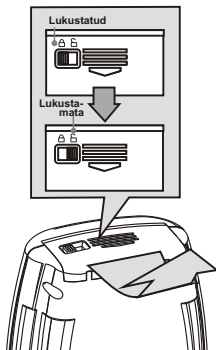
Vööklamber

✎ Võimaldab NAV Master Vastuvõtjat vööle kinnitada.

Veniv vöö

✎ Võimaldab kinnitada Rinnavöö kasutaja rinnale.

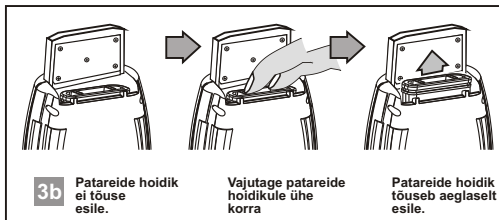
- 1** Libista lüliti lukustamata asendisse



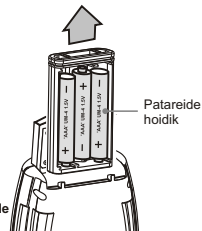
- 2** libista patareide luuki joonisel määratud suunas ning pööra luuk ülesse.



või



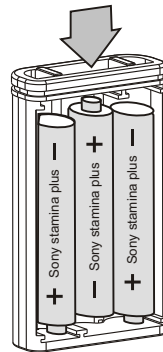
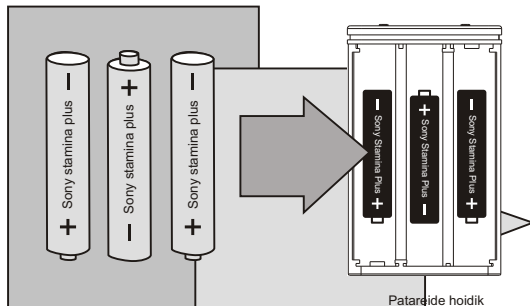
- 4** Tõmba patareide hoidikut



- 1** pane valmis kolm 1.5-voldist 'AAA' või 'UM-4' Patareid.
soovituslik on kasutada Sony Stamina Plus AAA või Sony Cycle Energy Blue laaditavaid patareisid.

- 2** eemaldage vanad Patareid hoidikust

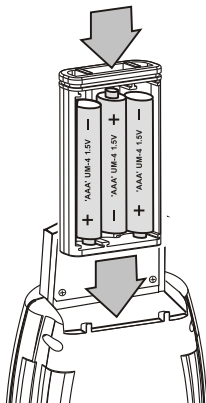
- 3** Asetage uued patareid hoidikusse ja veenduge, et polaarsus vastaks hoidikul näidatule.



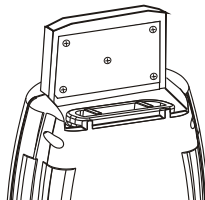
Märkus :

- Rännaku info pakett, ringi info pakett ja spetsiaalsete seadete väärtused (ajavöönd, äratus, timer ja GPS äratuse seaded) säilivad ka peale korrapärasest patareide vahetust.

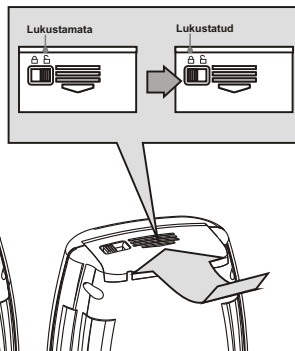
- 1** See pool (ilma patarei Kontaktideta) ülesse



- 2** Sisesta patareide hoidik vastuvõtjasse, metallist kontaktidega pool all.



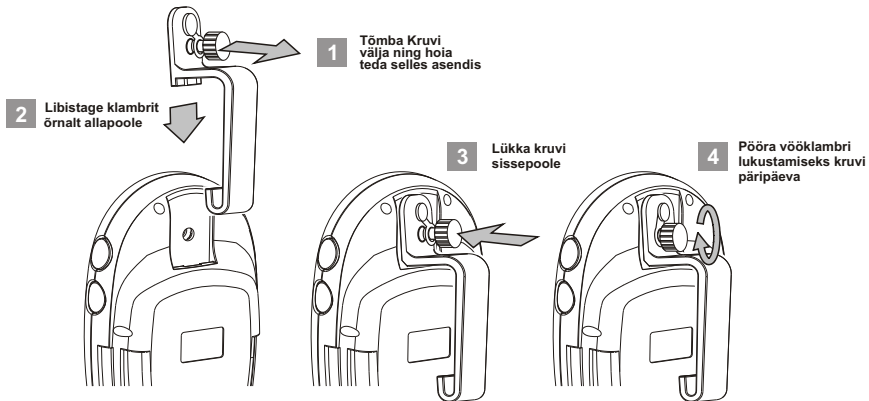
- 3** Patareide hoidik on täielikult vastuvõtjasse sisestatud.

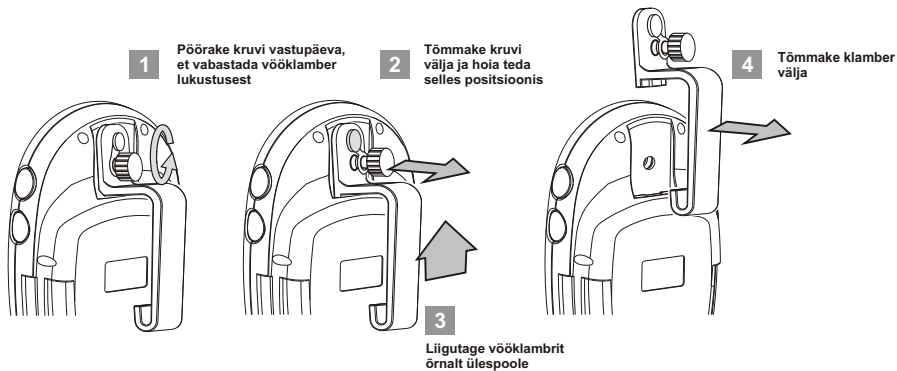


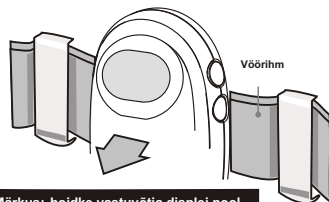
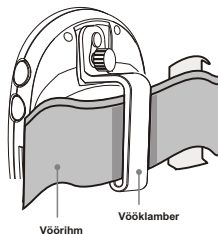
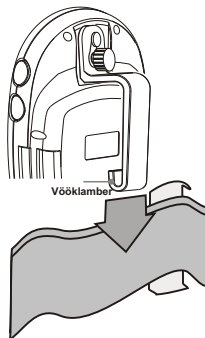
5

Liigutage lüliti lukustatud positsiooni.

- 4** Pöörake patareide hoidikut varjav luuk alla ning libistage seda noolel näidatud suunas.







Märkus: hoidke vastuvõtja displei pool kasutamise ajal selliselt, et seadmel oleks võimalikult hea nähtavus taeva suunas (satelliitidega ühenduse parandamiseks)

- 1 Kinnitage seade vöörihma külge nii, et seadme displei (antenn) jääks väljapoole ning seadmel oleks selge nähtavus taeva suunas.

Märkus: Valitud vöörihma laius peab sobima vööklambriга.

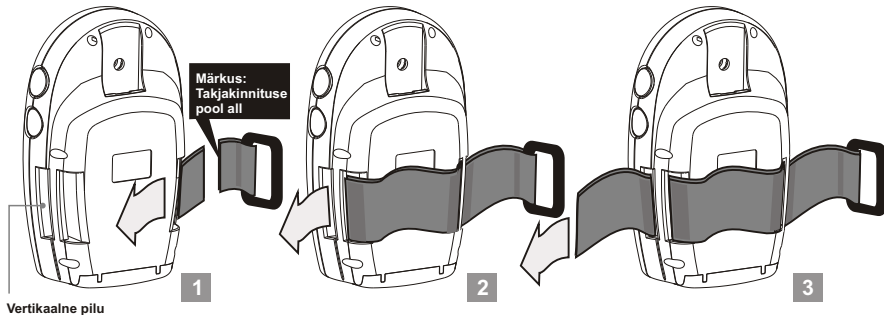
Märkus:

- Asetage vastuvõtja kellast mitte kaugemale kui 10 meetrit. Vastasel juhul ei suuda kell vastuvõtjast GPS infot lugeda.
- Kinnitage vastuvõtja vöörihmale nii, et vastuvõtja displei poole (GPS antenn) oleks otsenähtavus taeva poole.
- Ärge katke vastuvõtjat riietega, kuna see võib varjendada satelliitide signaali.

- 2 Vööklamber peab olema vöörihma külge korrektselt kinnitatud. Vastasel juhul võib vastuvõtja suurel kiirusel liikudes oma asendist nihkuda või ära tulla.

Märkus: Vöörihm peab olema paigaldatud vööklambri konksu sisse.

- 3 Hoidke vastuvõtja displei pool (GPS antenn) kasutamise ajal selliselt, et seadmel oleks võimalikult hea nähtavus taeva suunas kogu treeningu vältel. Selleks võite vastavalt vajadusele vastuvõtja asukohta võõl muuta.



Järgige järgmisi samme õlavarrevöö kinnitamisel vastuvõtja külge:

1. Asetage vastuvõtja pehmele riidele (vältimaks displei kriimustamist) displei suunaga allapoole, et vastuvõtja tagaküljel olevad vertikaalsed pilud jääksid nähtavale.
2. Jälgige, et käepael oleks avatud ning takjakinnituse pool all.
3. Asetage käepaela avatud ots läbi kahe vertikaalse pilu ning seejärel korrake tegevust kuni käepael on kinnitatud ja läbib kõiki vertikaalseid pilusid. (Vaadake joonist nr 3)



Järgige õlavarre rihma kasutamisel järqmisi samme:

1. Libistage õlavarre kinnituse rihma üks ots läbi kinnitusava.
2. Liigutage kätt lõdvendatud õlavarre kinnituse rihmast läbi kuni vastuvõtja on joonisel näidatud kohas.
3. Pingutage õlavarre rihma kuni vastuvõtja on turvaliselt õlavarrele kinnitatud, kuid ei blokeeri vereringet.

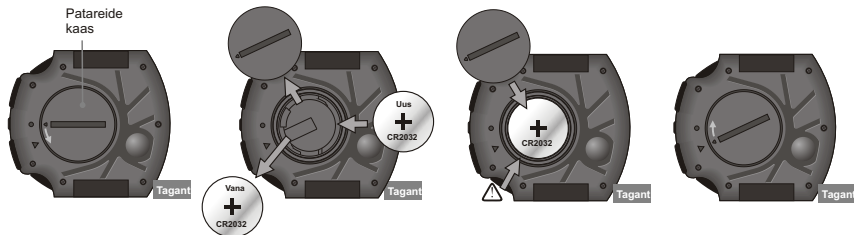
Märkus:

- Paigaldage vastuvõtja nii, et vastuvõtja poleks kellast kaugemal kui 10 meetrit. Vastasel juhul ei pruugi kell vastuvõtjaga ühendust saada.
- Paigaldage vastuvõtja nii, et displei pool oleks enamus ajast taeva suunas nähtav, et tagada satelliitidega ühenduvus.
- Ärge katke vastuvõtjat riietega. See võib varjendada satelliidi signaali.

Hoiatus: Ärge seadke õlavarre rihma liiga pingule. See võib blokeerida vereringe.

● Suletud positsiooni tähis

▼ Avatud positsiooni tähis



1 Patareide luugi avamine: Pöörake patareide luuki vastupäeva kuni luugil asuv nool on kohakuti avatud positsiooni tähisega (nool). Kerrake patareide luuki õrnalt veel edasi kuni patareide luuk eemaldub.

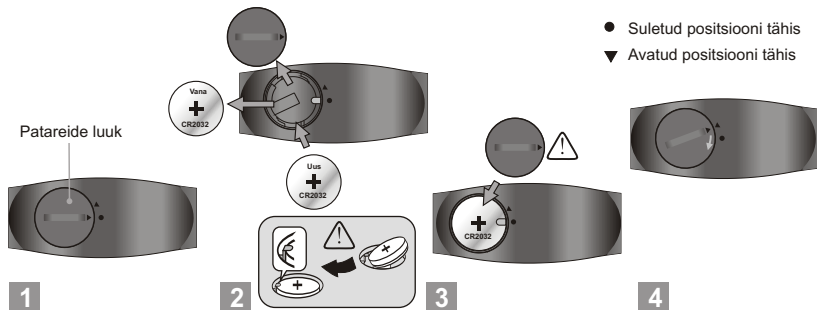
2 Eemaldage patareide kaas. Asendage vana patarei uue "Cr2032" patareiga nii, et patarei "+" poolus jääks ülespoole (nähtavale).

3 Asetage patareide luuk tagasi oma kohale. Veenduge, et tihend on oma esialgsel kohal.

4 Patareide luuki sulgemine: Pöörake patareide luuki kuni luugi asuv nool on kohakuti suletud positsiooni tähisega (täpp).

Märkus :

spetsiaalsete seadete väärtused (ajavöönd, Äratus, timer ja GPS alarmi seaded) säilivad peale korrapärasest patareide vahetust.



Patareide luugi avamine: Pöörake patareide luuki vastupäeva kuni luugil asuv nool on kohakuti avatud positsiooni tähisega (nool). Kerrake patareide luuki õrnalt veel edasi kuni patareide luuk eemaldub.

Eemaldage patarei luuk. Asendage vana patarei uue "CR2032" patareiga nii, et patarei "+" poolus jääks ülespoole (nähtavale). **TÄHTIS:** veenduge, et patarei asetseks korralikult kontaktplaadil.

Asetage patarei luuk tagasi oma kohale. **TÄHTIS:** Veenduge, et tihend on oma esialgsel kohal ning puutepind tihendi all oleks puhas.

Patarei luugi sulgemiseks pöörake Luuki päripäeva kuni luugil asuv nool on kohakuti suletud positsiooni tähistava märkega (täpp).

1



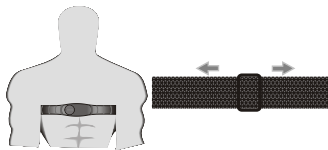
Sisesta veniva vöö kinnitusots rinnavöö otsas olevasse kinnitussauku.

2



Painutage veniva vöö kinnitusotsa nii, et see oleks kindlalt kinnitatud rinnavöö külge.

3



Paigutage rinnavöö keksele rindade alla nii kõrgele kui võimalik, et ei tekiks ebamugavat tunnet.

Seadke elastne rihm sellisele tugevusele, et rinnavöö alla ei vajuks ega takistaks hingamist.

4

Kinnitage teine veniva rihma kinnitusots rinnavöö teise otsa järgides samme 1 ja 2.

Märkus:

- ✓ Tehke rinnavöö kontaktid märjaks vee või süljega, et suurendada kontaktide juhtivust.
- ✓ Veenduge, et rinnavöö kontaktid oleks mõõtmise ajal kindlas ühenduses teie kehaga.
- ✓ Puhastage aeg-ajalt rinnavöö kontakte niiske paberrätikuga ja kuivatage seejärel kuiva paberrätikuga, et eemaldada määre.
- ✓ Kasutamise ajal ärge hoidke rinnavöö ja kella vahel suuremat kaugust kui 3 meetrit. Vastasel juhul ei pruugi pulsisageduse lugemine õnnestuda.

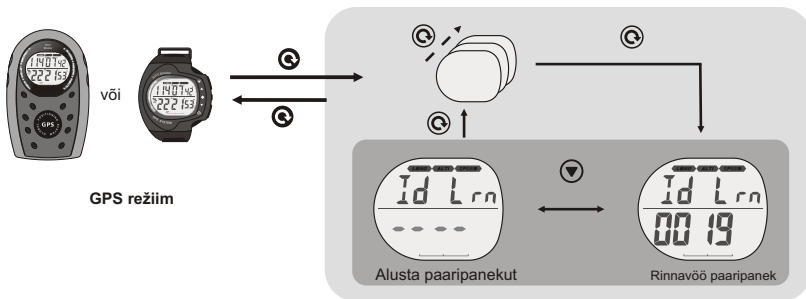
Hoiatus:

- ✗ Ärge seadke vööd liiga pingule, sest liiga pingul vöö võib takistada vereringet ning hingamist.
- ✗ Vältige kohmakaid liigutusi mõõtmise ajal. See võib tuua kaasa ebatäpsusi pulsisageduse lugemisel.

Rinnavöö paaripanek

Kuna ümbruskonnas võib olla kasutusel veel teisigi NAV master seadmeid või muid pulsimeetreid, siis on tähtis, et NAV master kella/vastuvõtja käivitamisel poleks teisi sarnaseid seadmeid läheduses, et NAV Master kell / vastuvõtja saaks lugeda korrektse pulsisageduse nendega paari pandud Rinnavöölt.

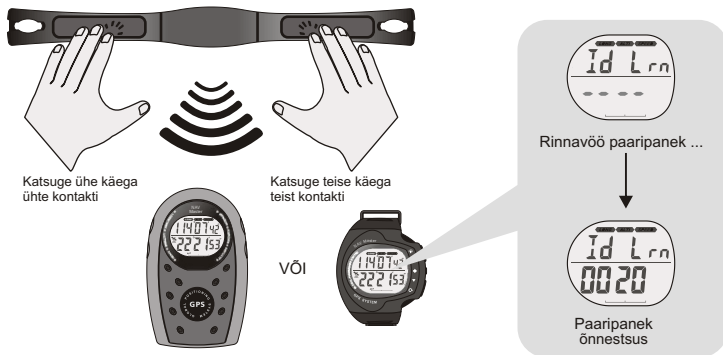
Rinnavöö paaripanekuks minge kella või vastuvõtja GPS režiimi ja hoidke all 'Ⓢ' nuppu, et siseneda seadete displeisse. Valige rinnavöö paaripaneke seade ja vajutage 'Ⓣ' nuppu rinnavöö paaripaneke alustamiseks.



Rinnavöö paaripanek

Seejärel hoidke käsi kummalgi rinnavöö kontaktil 2 sekundit.

Rinnavöö paaripaneke õnnestumise korral kuvatakse kella või vastuvõtja displeil ID number.



Märkus:

- ✎ Jälgige, et kell või vastuvõtja poleks rinnavööga paaripaneke ajal mitte kaugemal kui 3 meetrit.
- ✎ Rinnavöö paaripaneke tuleb teha nii kella kui ka vastuvõtjaga.
- ✎ Rinnavöö paaripaneke kella ja vastuvõtjaga tuleb teha iga kord peale rinnavöö patarei vahetust.

Nupud	Nimetused	Peamised funktsioonid
	Valgustus	 Lülitab taustavalgustuse kolmeks sekundiks sisse.  Lülitab GPS funktsiooni sisse/välja.
	Režiim	 Erinevate kasutusrežiimide vahel valimine. Erinevate sätete vahel valimine sätete seadmise režiimis. Kronograafi seisu displeisse pöördumine ringiaegade vaatamise ajal  Seadedisplei valimine juhul, kui seadedisplei pole juba valitud. Seadedispleist väljumine.
 (ainult kell)	GPS	 GPS režiimi minek suvalisest kasutusrežiimist Kellaaja režiimi valik kui hetkel on aktiivne GPS režiim Kronograafi / pulsisageduse displei valimine kui aktiivne on Kronograafi režiim  GPS režiimi valimine ja GPS funktsiooni lubamine Kellaaja režiimi valik ja GPS funktsiooni väljalülitamine

Legend:


Vajutage nuppu ühe korra;



Hoidke nuppu umbes 2 sekundit all

Nupud	Nimetused	Peamised funktsioonid
	Start/Stop	 Sätte väärtuse suurendamine ühe ühiku võrra GPS režiimis erinevate GPS alafunktsioonide displeide vahel valimine Kronograafi ja pulsageduse mõõtmise käivitamine/seiskamine. (pulsageduse funktsioon on ainult kellal) Taimeri käivitamine/seiskamine Kellaaja režiimis äratuse sisse/välja lülitamine Ringiaegade vaatamise režiimis erinevate ringiaegadega seotud alafunktsioonide displeide valimine
	Lap/Reset	 Kiirem sätte suurendamine ühe ühiku võrra  sätte väärtuse vähendamine ühe ühiku võrra NE;SE;SW või NW laiuskraadi ja pikkuskraadi valimise jaoks Ringiaja salvestamine kronograafi režiimis täistunni piiksu sisse/välja lülitamine äratuse aja režiimis Ringiaegade vaatamise režiimis erinevate ringiaegade vahel valimine  Kiirem sätete vähendamine ühe ühiku võrra Kronograafi/taimeri nullimine kui loendamine on seisatud

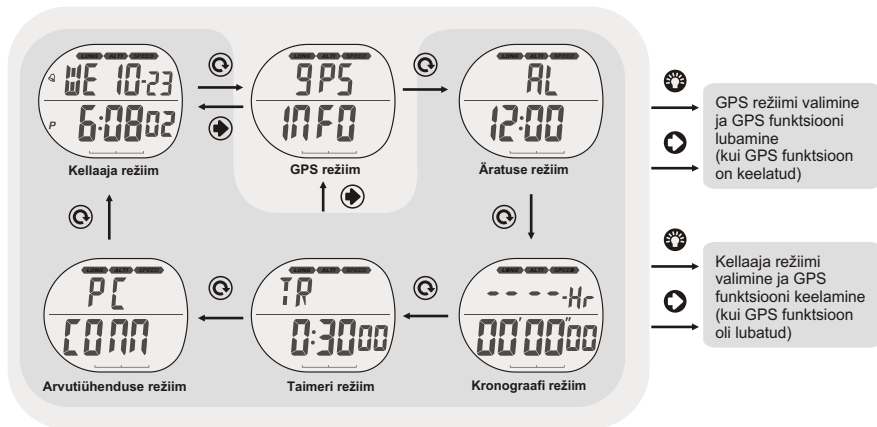
Legend:



Vajutage nuppu ühe korra;



Hoidke nuppu umbes 2 sekundit all

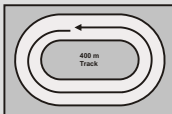


Peamised funktsionaalsed režiimid



Märkus: Rännaku GPS funktsioode kasutamiseks GPS režiimis tuleb lubada GPS funktsioon. Selleks on vajalik hea nähtavus taeva suunas (eeldatavalt õues).

Ärge hakake seadet(kronograafi) kasutama enne kui satelliidi ikoonil on vähemalt 2 pulka. Vastasel juhul on lugemine kehtetu.



Märkus: Ringraja GPS funktsioonide kasutamiseks Kronograafi režiimis tuleb lubada GPS funktsioon. Selleks on vajalik hea nähtavus taeva suunas (eeldatavalt õues).

Ärge hakake seadet(kronograafi) kasutama enne kui satelliidi ikoonil on vähemalt 2 pulka. Vastasel juhul on lugemine kehtetu.

Rännakul(GPS režiim)

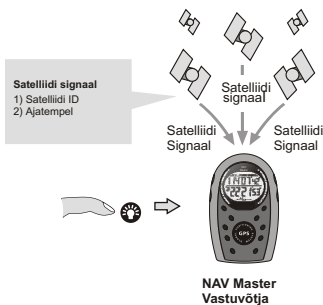
Rännaku hetkkiirus	Rännaku keskmine kiirus	Maksimaalne kiirus rännakul	Rännaku Distsants
Pikkuskraad ja Laiuskraad	Kõrgus keskmisest merepinnast meetrites	Kompassi suuna väärtus (liikumise suund)	Odometer
Rännaku ülemkiiruse märguanne	Rännaku alamkiiruse märguanne	Rännaku Distsantsi märguanne	☐ GPS funktsioon peab olema lubatud
Reaalajaline teepunktide arvutise saatmine	Automaatne kontrollpunktide salvestamine	Eelnevalt salvestatud teepunktide laadimine arvutisse	

Ringrajal (Kronograafi režiim GPS funktsiooniga)

Hetkekiirus	Keskmine kiirus	Maksimaalne kiirus
Distsants	Hetke pulsisagedus	Ringi pulsisagedus *
Põletatud kalorite hinnang *	ülemise/alumise pulsisageduse tsooni piiri märguanne *	Reaalajalise / offlain pulsisageduse laadimine arvutisse *

☐ GPS funktsioon peab olema lubatud

* Ainult kella Funktsioon



Signaalid ja andmesidevõrk

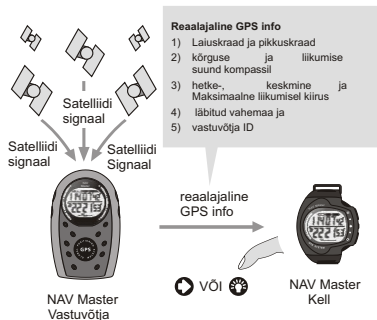
- NAV Master kasutamise ajal läbivad NAV Master komponente mitmed erinevad signaalid ja infovood. Vaadake järgmistest osadest rohkem infot selle kohta, kuidas neid signaale ja infot edastatakse.
- NAV Master komponente läbivatest signaalidest ja infovoogudest loetakse ainult neid, mille ID klapi seadme omaga. See garanteerib, et teine läheduses töötav NAV master seade ei segaks vahele oma signaalidega. Vaadake tulevat peatükki 'GPS režiimi seadmine' detailsema info saamiseks, kuidas seada ID Kellale ja Vastuvõtjale.

Signaalid Satelliitidelt Vastuvõtjale

- Satelliitidelt saadetakse signaal vastuvõtjale: Signaal koosneb satelliidi ID-st ja aja templist.

Kuidas alustada satelliidi signaali vastuvõtmist (Luba GPS Funktsioon vastuvõtjas)

- Ükskõik millises režiimis hoida all vastuvõtja 'GPS' nuppu, et alustada signaali lugemist satelliitidelt. (Palun vaadake ka F-03) **Märkus:** GPS funktsiooni on soovitatav käivitada vabas õhus viibides (otsenähtavus taevaga on vajalik), vastasel juhul Vastuvõtja ei suuda püüda kinni satelliitidelt tulevat signaali.
- Kui vastuvõtja displeile ilmub teade 'LO bAtt', vahetage seadme patareid ning proovige ülal kirjeldatud etappe uuesti.



infopakettid Vastuvõtjast kella:

✍ Reaalajas saadetakse infopakett vastuvõtjast kella sisaldab järgmist infot:

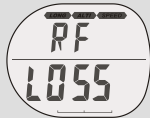
- 1) Laiuskraad ja pikkuskraad,
- 2) kõrgus ja liikumise suund kompassil,
- 3) Hetke liikumise kiirus, keskmine liikumise kiirus ja maksimaalne liikumise kiirus,
- 4) Läbitud vahemaa ja
- 5) vastuvõtja ID.

Kuidas alustada info vastuvõtmist (luba kellas GPS funktsioon)

✍ Hoida ükskõik millises režiimis all '☀' või '🌑' nuppu, et alustada GPS info vastuvõtmist vastuvõtjast.

. **Märkus:** (1) Asetage kell vastuvõtjast mitte kaugemale kui kümme meetrit. Vastasel juhul võib juhtuda, et kell ei suuda vastuvõtjaga ühendust saada
(2) Veenduge, et vastuvõtjas on GPS funktsioon käivitatud ja vastuvõtja on suutnud määrata oma positsiooni (satelliidi ikoon)

✍ Kella displeile ilmunud 'RF LOSS' teate korral kontrollige, kas vastuvõtja GPS funktsioon on käivitatud ja kas kella patarei pole liiga tühjad. Käivitage vastuvõtja GPS funktsioon või vahetage kella patarei ning proovige ülal kirjeldatud samme uuesti.



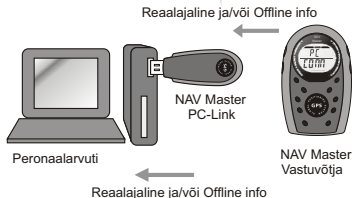
Kui kella displeile ilmub teade 'RF LOSS', siis käivitage vastuvõtja GPS funktsioon või vahetage kella patarei ja proovige uuesti.

A teepunktide (Reaalajaline and offline)

- 1) Salvestatud kellaaeg ja kuupäev
- 2) Laiuskraad ja pikkuskraad
- 3) Kõrgus,
- 4) Kiirus,
- 5) Kompassi suund,
- 6) the ID of Vastuvõtja, and

B Eelnevalt salvestatud ringiinfo

- 1) Ringi number,
- 2) Ringi aeg,
- 3) Ringi pikkus,
- 4) Keskmine ja maksimaalne kiirus ning
- 5) Vastuvõtja ID



Infot vastuvõtjast arvutisse PC-Link abil

✎ Teepunktide (Reaalajaline ja salvestatud) infopakett mis saadetakse Vastuvõtjalt arvutisse, sisaldab:

- 1) Salvestatud kellaaeg ja kuupäev
- 2) Laiuskraad and pikkuskraad
- 3) Kõrgus,
- 4) Kiirus,
- 5) Kompassi suund ja
- 6) Vastuvõtja ID.

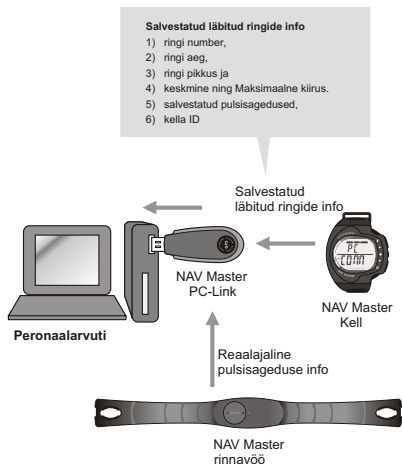
✎ Salvestatud ringiinfo pakett, mis saadetakse vastuvõtjalt Arvutisse, sisaldab:

- 1) Ringi number,
- 2) Ringi aeg,
- 3) Ringi pikkus,
- 4) Keskmine ja maksimaalne kiirus ning
- 5) Vastuvõtja info.

Kuidas saata infot arvutisse (Ühendus arvutiga)

✎ Vaata arvutiga ühedamise osa detailsema info saamiseks, kuidas saata infot vastuvõtjast arvutisse.

Märkus: (1) Vastuvõtja ja Kell suudavad salvestada eraldiseisvalt läbitud ringi infot, (2) Aseta vastuvõtja mitte kaugemale kui 6 meetrit PC-Link'st, vastasel juhul võib PC-Link ühendusel tekkida raskusi info lugemisel Vastuvõtjast.



Kellast arvutisse PC-Link vahendusel saadetak info

Salvestatud läbitud ringide info, mis saadetakse kellast arvutisse, sisaldab järgmisi andmeid:

- 1) ringi number,
- 2) ringi läbimise aeg,
- 3) läbitud ringi pikkus,
- 4) keskmine ning maksimaalne kiirus,
- 5) ringi läbimisel salvestatud pulsisagedused,
- 6) Kella ID.

Rinnavöölt arvutisse PC-Link vahendusel saadetak info

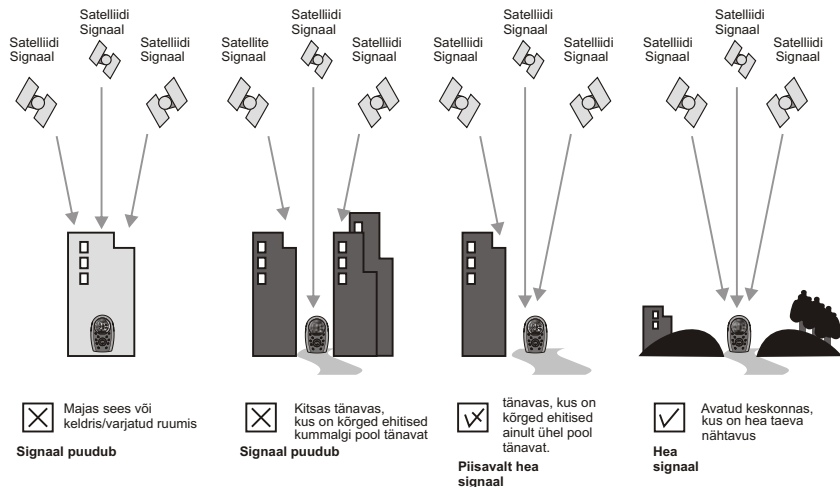
Reaalajaline pulsisagedus

Kuidas alustada andmete ülekandmist arvutisse(PC Connection)

Rinnavöö saadab pulsisagedust automaatselt, kui ta töötab korralikult.

Vaadake tagapool tulevat peatükki arvutiga ühendamise detailsema info saamiseks, kuidas NAV Master arvutiga ühendada.

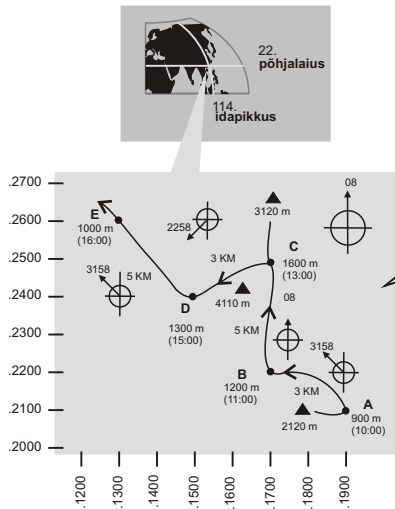
Märkus: (1) Vastuvõtja ja kell võivad kumbki iseseisvalt salvestada läbitud ringide infot, (2) asetage vastuvõtja PC-Link seadmetest mitte kaugemale kui 6 meetrit. Vatupidi toimides ei pruugi PC-Link seade saada kellaga ühendust.



juhtum	GPS funktsiooni lubamine	Režiim	keskmine aeg esimese positsiooni määramiseks avatud keskkonnas
1.	GPS funktsiooni lubamine esimest korda	Külm käivitus	50 sekundit
2.	Peale patareide vahetust	Külm käivitus	50 sekundit
3.	2 tunni jooksul pole saadud paikapidavat positsiooni	Soe käivitus	40 sekundit
4.	Viimase 2 tunni jooksul on saadud paikapidav positsioon	Kuum käivitus	8 sekundit

Satelliidi ikoon	tähendus	Definitsioonid	Positsioneerimise täpsus
	Ikoon ei põle	Satelliidi funktsioon on keelatud	--
	Ikoon vilgub	Satelliitide otsimine	--
	Ikoon põleb	Satelliitidelt on saadud valed positsioonid või vähem kui 3 satelliiti on infot saatnud	Ebatäpne
	Ikoon põleb ühe pulgaga	3 satelliiti on kättesaadavad	kõrgus on ebatäpne
	Ikoon põleb kahe pulgaga	Rohkem kui 3 satelliiti on kättesaadavad	küllaltki täpne
	Ikoon põleb kolme pulgaga	Rohkem kui 5 satelliiti on kättesaadavad	täpne
	Ikoon põleb nelja pulgaga	Rohkem kui 7 satelliiti on kättesaadavad	Väga täpne

Juhtum	Eesmärk	Interneti aadress (uuendatud 16 Märts 2006)
1.	Globaalse kohamääramissüsteemi ülevaade	http://www.colorado.edu/geography/gcraft/Märkuss/gps/gps_f.html
2.	Globaalse kohamääramissüsteemi ülevaade	http://tycho.usno.navy.mil/gps.html
3.	Teise kaardistamistarkvara allalaadimine	http://www.u-blox.com/products/u_center.html



Rännaku funktsioonid	Punkt A (10:00)	Punkt B (11:00)	Punkt C (13:00)	Punkt D (15:00)	Punkt E (16:00)
Laiuskraad	22.21008	22.22008	22.25008	22.24008	22.26008
Pikkuskraad	114.19008	114.17008	114.17008	114.15008	114.13008
Kõrgus	900 m	1200 m	1600 m	1300 m	1000 m
Kompassi suuna nurk	3158	08	2258	3158	--
Läbitud vahemaa	0	3 km	8km	11km	16km
Hetkkiirius	0	2.0 km	2.0 km	1.0 km	4.0 km
Keskmine kiirus	0	3.0 km	2.5 km	1.5 km	5.0 km
Maksimaalne kiirus	0	3.5 km	4.0 km	4.5 km	4.5km
Odomeeter	123km	126km	131km	134km	139km

Salvestatud rajal liikumise info (GPS režiim) punktist A punkti E

Märkus:

- Joonisel näidatud teekond on näide rännaku funktsiooni illustreerimiseks. Oletame, et GPS funktsioon käivitati punktis A ja suleti punktis E ning punktis A oli odomeetri näit 123 km.
- Ülal tabelis olevad 5 Rännaku infopaketti salvestati ja kuvati punktidest A, B, C, D ja E.
- Teepunktide info salvestatakse automaatselt. Teepunktide eraldusvõime sõltub teepunktide salvestamise ajaintervalli seadest.

Laiuskraad
Põhi

908

↑
08
↓

908

Laiuskraad
lõuna



Laiuskraad

pikkuskraad
lääs

1808

08

pikkuskraad
ida

1808



Pikkuskraad

Laiuskraad (Põhi)
Pikkuskraad (Lääs)

08

Laiuskraad (Põhi)
Pikkuskraad (Ida)

08

Laiuskraad (Lõuna)
Pikkuskraad (Lääs)

Laiuskraad (Lõuna)
Pikkuskraad (Ida)



GPS režiim
Pikkus- ja laiuskraadi kuvamine



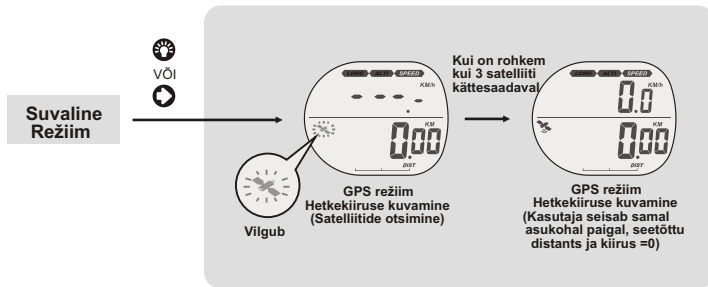
GPS režiim
maakera kvadranti kuvamine

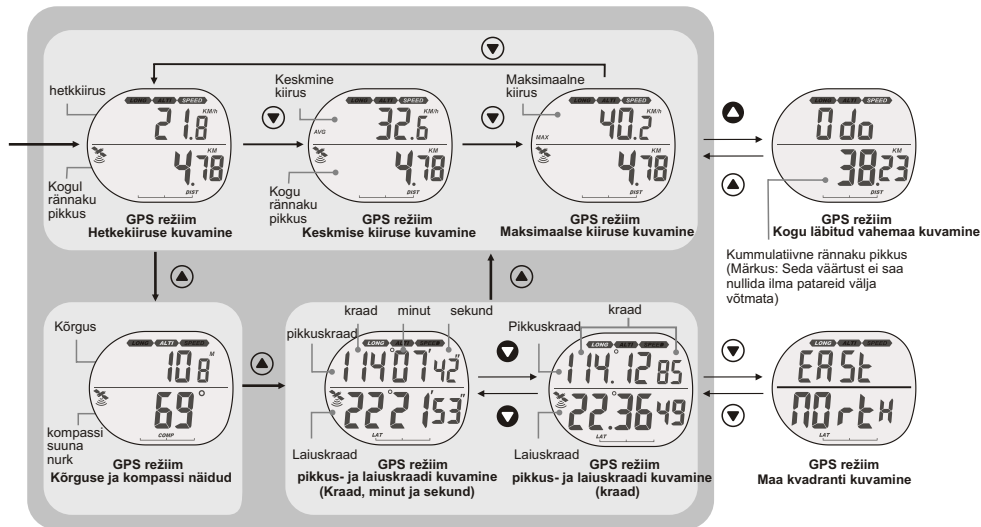
Kasutaja
asukoht



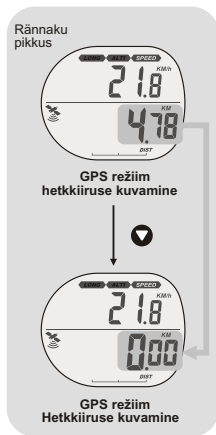
22.3649
Laiuskraad
(põhi)

114.1285
pikkuskraad
(ida)

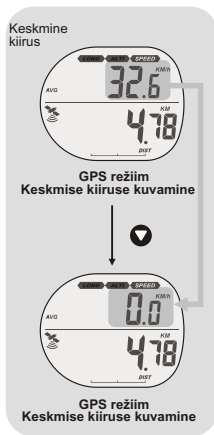




F. GPS funktsioon: Rännakul(vahemaa, keskmise ja maksimaalse kiiruse nullimine)F- 05



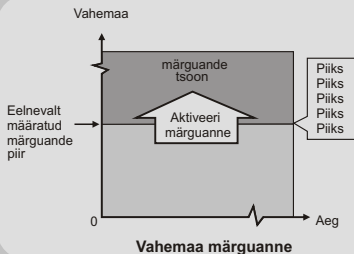
Läbitud vahemaa nullimine



Keskmise kiiruse nullimine



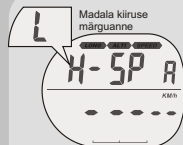
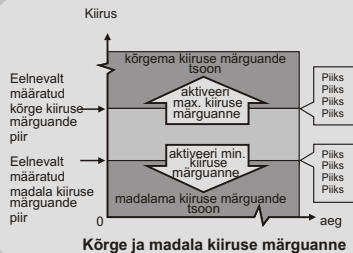
Maksimaalse kiiruse nullimine



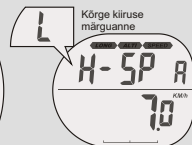
Vahemaa märguanne sees



Vahemaa märguanne väljas

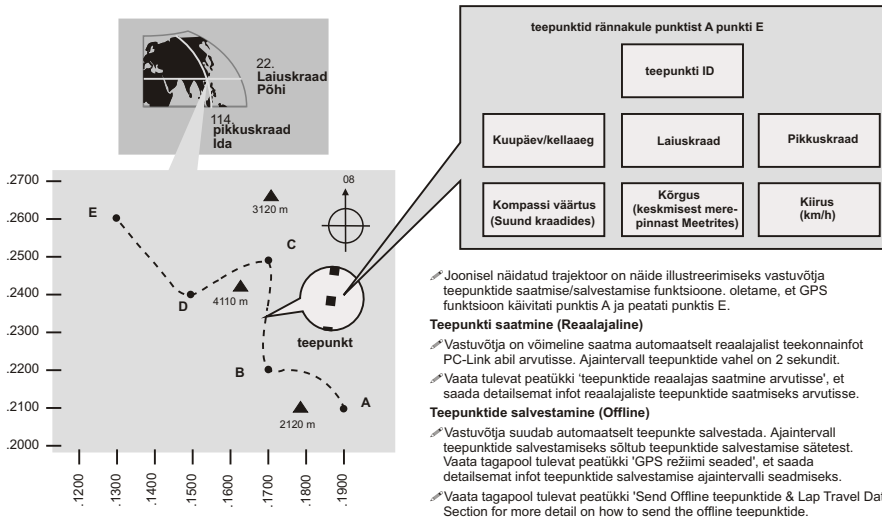


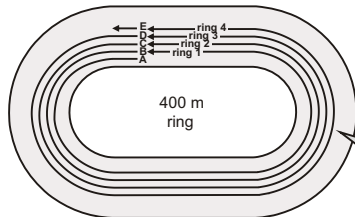
Kõrge kiiruse märguanne väljas



kõrge kiiruse märguanne sees

F. GPS funktsioon: Rännakul(Automaatne teepunktide saatmine/Salvestamine) F- 07



**Märkus:**

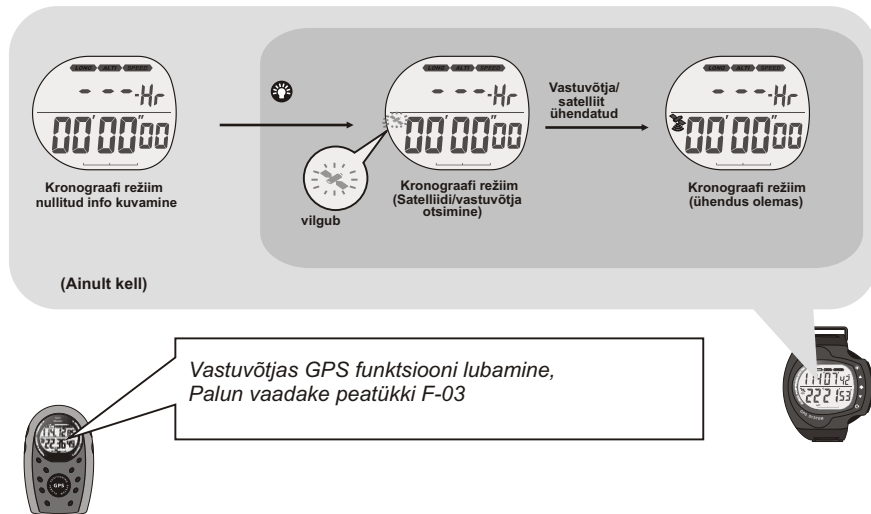
Kui kavatsete kasutada võimalikke Ringraja (Kronograafi režiim) funktsioone, siis peaksite käivitama ka GPS funktsiooni. Selleks tuleb silmas pidada, et vastuvõtja korrapäraseks töötamiseks on vajalik vastuvõtja hea nähtavus satelliitidega. Veenduge, et enne kronograafi käivitamist on vastuvõtja saanud kätte teie asukoha, vastasel juhul on ringi pikkus ja liikumise kiirus vale.

Hoia jooksmise ajal all '⌚' nuppu, et hetkeks näha ringi pikkust, keskmist ning maksimaalset kiirust.

Point	A	B	C	D	E
ringi nr.	--	ring 1	ring 2	ring 3	ring 4
summaarne aeg	00:00 00	00:01 30	00:03 30	00:06 00	00:09 00
ringi aeg	00:00 00	00:01 30	00:02 00	00:02 30	00:0300
võtmeoperatsioon	⬆	⬇	⬇	⬇	⬆
Läbitud vahemaa	--	400 m	400 m	400 m	400 m
hetkkiirus	--	15 km/h*	10 km/h*	8 km/h*	7 km/h*
Keskmine kiirus	--	16 km/h	12 km/h	9.6 km/h	8 km/h
Maksimaalne kiirus	--	18 km/h*	14 km/h*	12 km/h*	10 km/h*

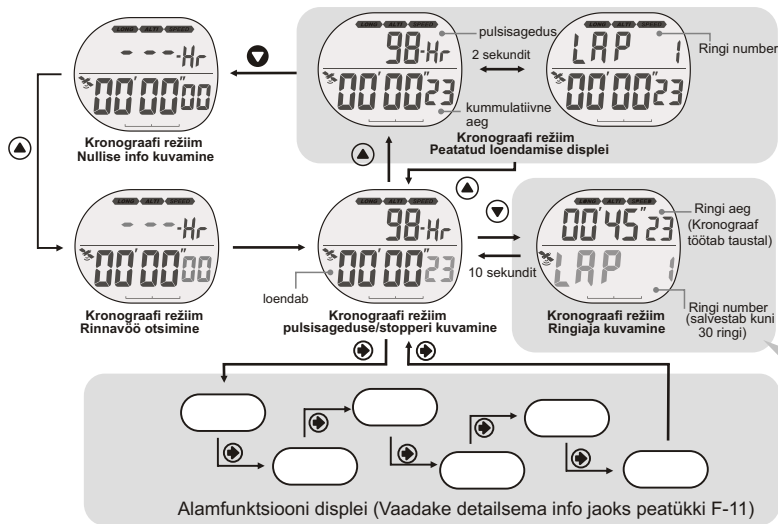
Ringraja info (Kronograafi režiim)
Salvestatud ringid 1 kuni 4

Märkus*: Need on fiktiivsed väärtused



F. GPS funktsioon: Ringrajal (Ringi andmete salvestamine)

F- 10



Märkus:

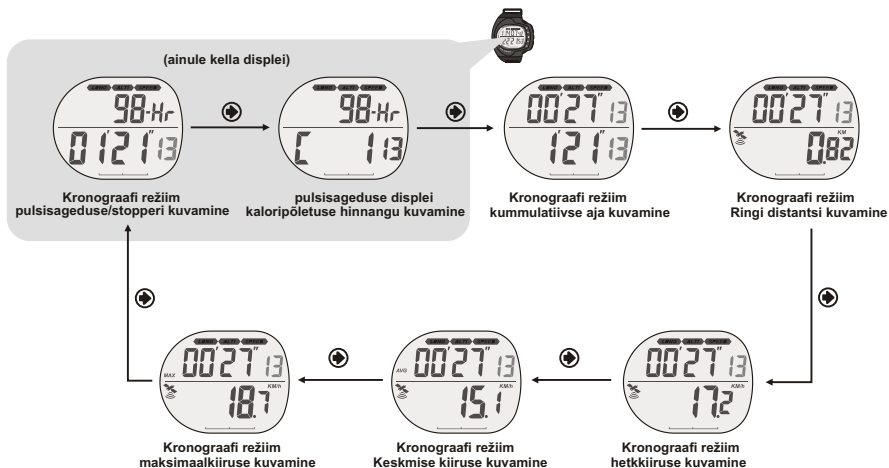
Vastuvõtjal pulsisageduse infot ei kuvata. Nullise info asemel kuvatakse kumulatiivne aeg.



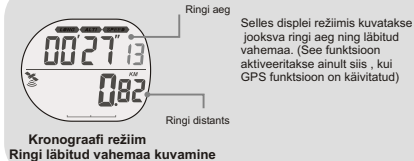
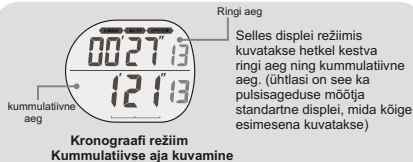
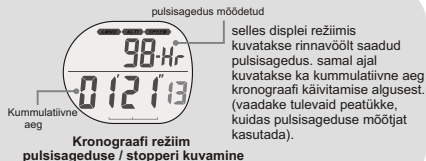
Record a Ringrajad Data

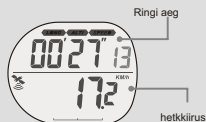
- 1) Ringi number,
- 2) Ringi aeg,
- 3) Läbitud ringi vahemaa,
- 4) Keskmine ja maksimaalne kiirus
- 5) Ringi pulsisagedus (kella funktsioon, vajalik on vöörihma kasutamine)

Märkus: See diagramm illustreerib ainult erinevate displeide vahel valimist, ükski displei sellel joonisel ei vasta tegelikkusele.



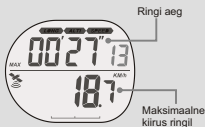
Märkus: Lisainformatsiooni saamiseks pulsisageduse ja kaloripõletuse hinnagu funktsioonide kohta vaadake hiljem tulevat peatükki.





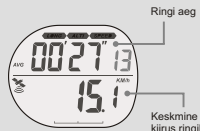
**Kronograafi režiim
Hetkkiiruse kuvamine**

Selles displei režiimis kuvatakse jooksva ringi aeg ning keskmine kiirus. (See funktsioon aktiveeritakse kui GPS funktsioon on sisse lülitatud)



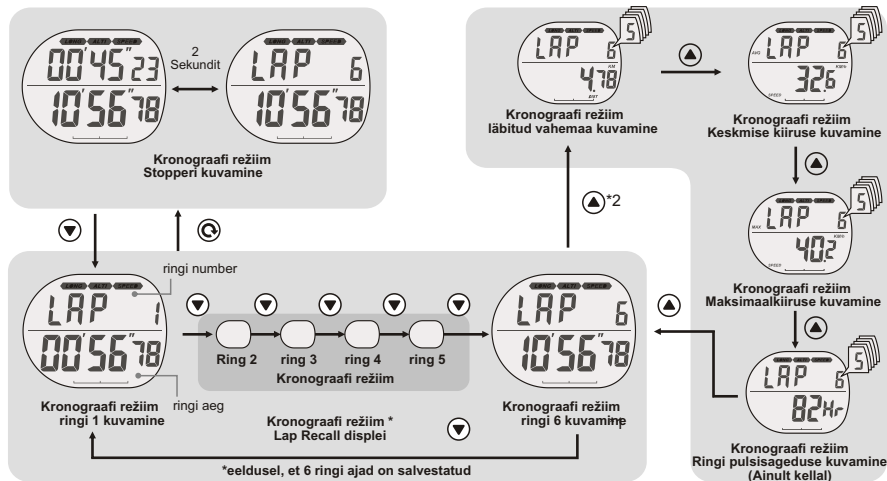
**Kronograafi režiim
Maksimaalse kiiruse kuvamine**

Selles displei režiimis kuvatakse jooksva ringi aeg ning kiireima ringi kiirus. (See funktsioon aktiveeritakse kui GPS funktsioon on sisse lülitatud)



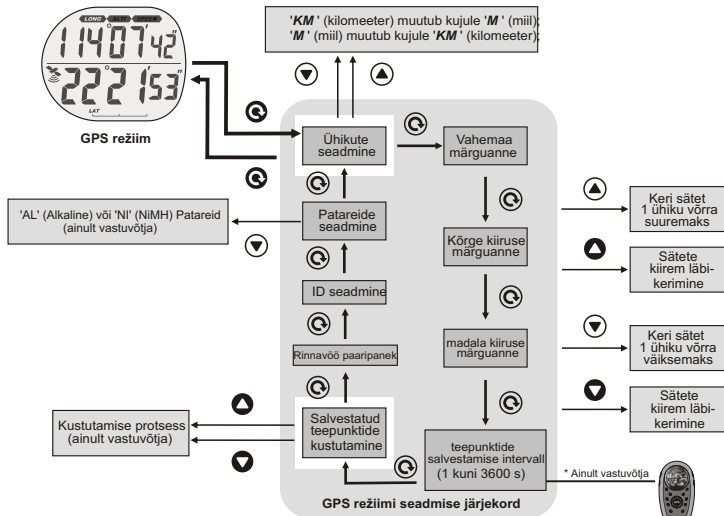
**Kronograafi režiim
Keskmise kiiruse kuvamine**

Selles displei režiimis kuvatakse jooksva ringi aeg ning kõikide ringide läbimise keskmine kiirus. (See funktsioon aktiveeritakse kui GPS funktsioon on lubatud)



Märkus:

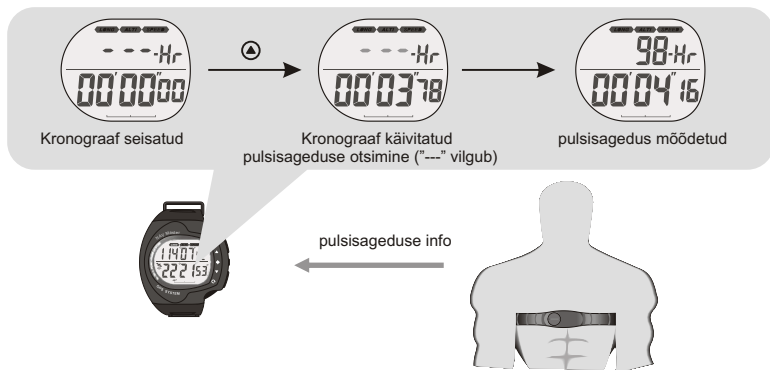
1. Ringiaegade vahel valimiseks vajutage '▼' nuppu ühe vajutuse aaval.
2. Ringi vahemaa, keskmise kiiruse, maksimaalkiiruse valimiseks kindla ringi jaoks, vajutage '▲' nupule ühe vajutuse haaval vastava ringi aja displeis.



G.Südame löögisageduse funktsioon (Kuidas kasutada löögisageduse monitori) G- 01

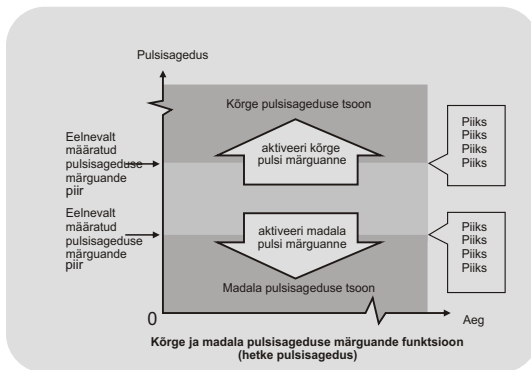
Kuidas kasutada löögisageduse monitori

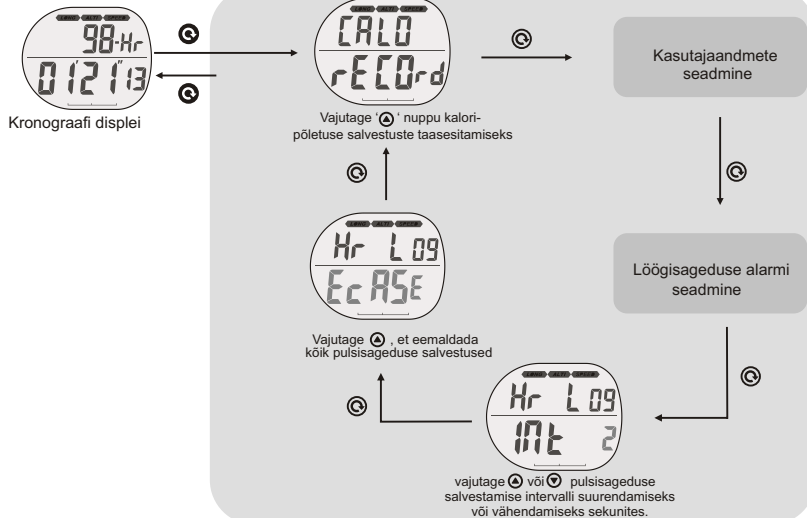
Peale rinnavöö paigaldamist ja kasutamise alustamist hakkab rinnavöö välja saatma pulsisageduse infot. Kell hakkab automaatselt pulsisagedust rinnavöölt vastu võtma, kui käivitade kellas kronograafi režiimi. Kell salvestab pulsisageduse infot automaatselt kindla aja tagant vastavalt salvestamise intervalli seadele.

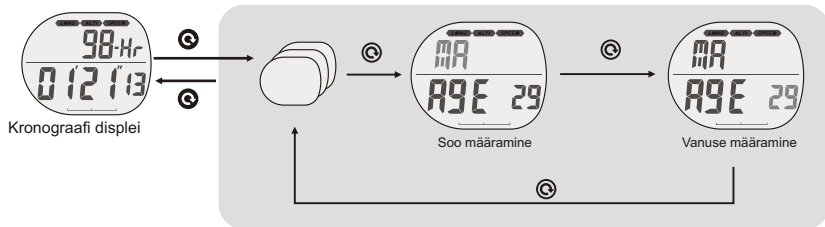


Mis on südame löögisageduse märguanne

Löögisageduse märguande funktsioon jälgib kasutaja südame tööd. Kui pulsisagedus on liiga kõrge, siis on ilmselt ka trenni koormus kõrgem kui kasutajale vajalik ning antakse märku treeningkoormust vähendada. Kui aga pulsisagedus on madalam alumisest piirist, siis kasutaja ei täida oma treeningu eesmärki ning talle antakse märku treeningkoormuse tõstmiseks.

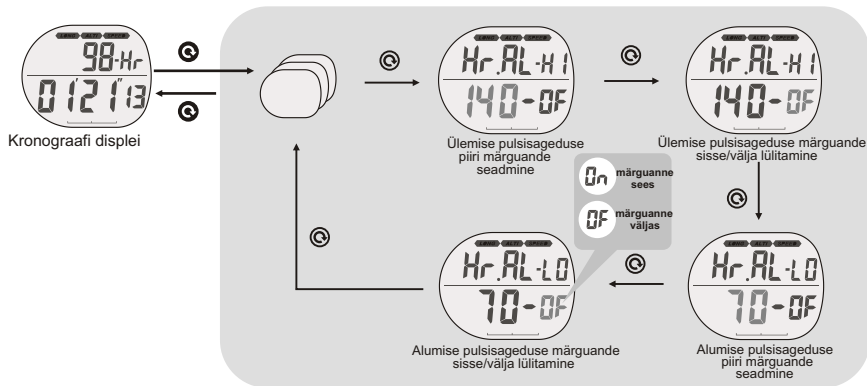






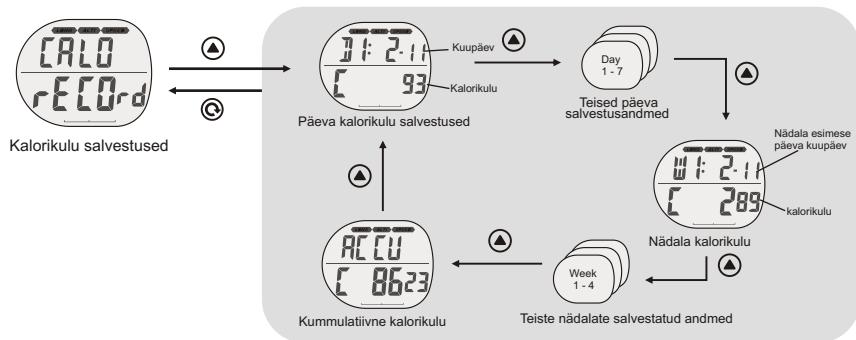
Kasutajaprofiili seadmine

- ✎ Kaloripõletuse jaoks vajaliku kasutajaprofiili seadmiseks hoidke all “⌚” Nuppu kuni ekraanile ilmub seadete displei
- ✎ vajutage “⌚” nuppu kuni ekraanile ilmub tekst “AGE”
- ✎ Vajutage “▲” või “▼” nuppu vanuse ja soo sätte muutmiseks
- ✎ Kui olete valmis, siis hoidke all ‘⌚’ nuppu sätete režiimist väljumiseks



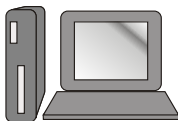
Südame Löögisageduse märguande seadmine

- ✎ Südame löögisageduse märguande seadmiseks hoidke all "C" nuppu
- ✎ vajutage "C" nuppu kuni ekraanile ilmub tekst "Hr.AL"
- ✎ Vajutage "▲" või "▼" nuppu pulsisageduse märguande seadmiseks või selle välja lülitamiseks.
- ✎ Kui olete valmis, siis hoidke all "C" nuppu sätete režiimist väljumiseks



Kulutatud kalorite vaatamine

- Kulutatud kalorite vaatamiseks hoidke all "Ⓢ" nuppu
- kalorikulu uuesti vaatamiseks vajutage "CALO rECOrd" teksti ekraanile ilmunisel "▲" nuppu
- vajutage "▲" nuppu erinevate kalorikulu kirjete vahel liikumiseks.
- Hoidke all "▼" nuppu, et kustutada kõik salvestused. (akumulatiivset kalorpõletuse arvestust saab kustutada ainult siis, kui on valitud akumulatiivse kalorpõletuse arvestuse displei)
- Vajutage "Ⓢ" nuppu, et väljuda kulutatud kalorite vaatamise režiimist.

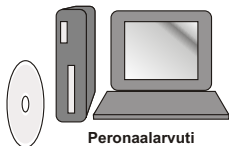


Peronaalarvuti

GPS info ja ringiinfo laadimiseks personaalarvutisse on vaja eelnevalt paigaldada vajalik tarkvara kasutatavasse personaalarvutisse.

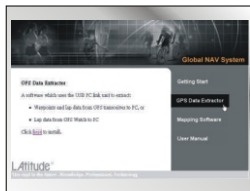
Nõudmised kasutatavale personaalarvutile:

- ✎ Pentium II 300MHz või kiirem
- ✎ 64MB põhimälu või rohkem
- ✎ 20MB kõvaketta mälu või rohkem
- ✎ 256 värviga monitor või parem
- ✎ Windows 98/ME/2000/XP operatsioonisüsteem
- ✎ CD-ROM seade
- ✎ USB port



Peronaalarvuti

- 1** Sisestage komplektis olnud CD oma arvuti CD seadmesse. Paigaldusmenüü avaneb automaatselt.



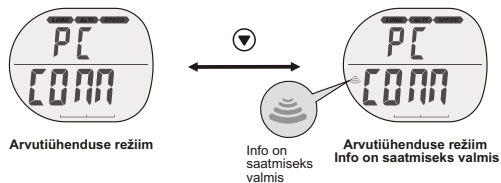
Peronaalarvuti

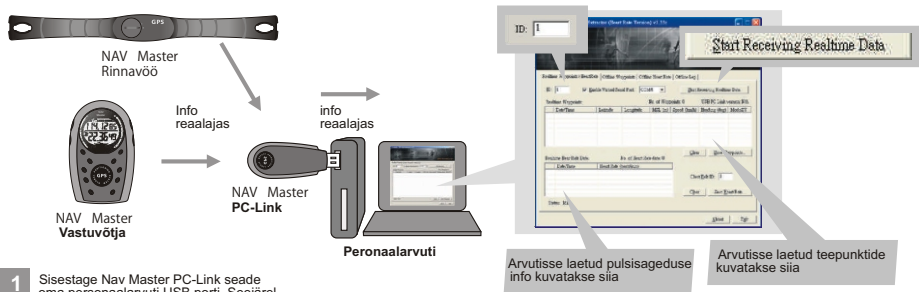
- 2** Valige G.P.S. Data Extractor. seejärel vajutage 'here' nuppu paigalduse protsessi alustamiseks.



Peronaalarvuti

- 3** Järgige programmi paigaldamisel arvutisisele ekraanile ilmuvaid instruksioone.





1 Sisestage Nav Master PC-Link seade oma personaalarvuti USB porti. Seejärel käivitage 'G.P.S. Data Extractor program' Start menüüst.

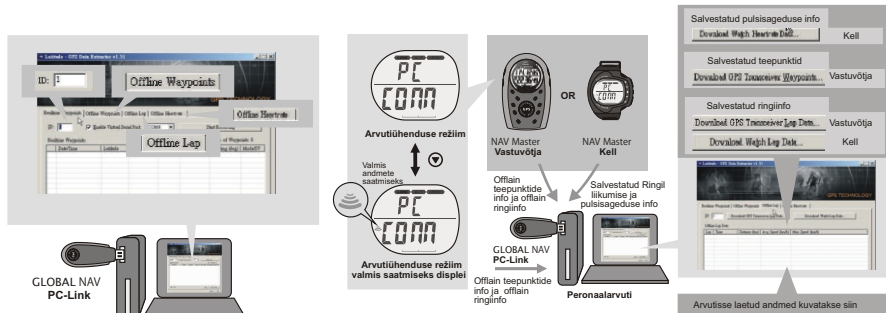
2 Vajutage ühe korra 'Real time Waypoints / Heart rate' nuppu, mille tulemusena kuvatakse reaajaline info programmi aknas. Seadke paika ühenduse ID. See tuleks seada identseks seadmetes kasutatavaga. **Märkus:** Reaalajaliste punktide koheselt kaardistamistarkvaras kuvamiseks tuleb lubada virtuaalne serial port funktsioon ja seada tarkvaras serial pordi ID.

3 valige GPS režiim ning seejärel hoidke all '☺' nuppu, et lubada GPS funktsioon. Vastuvõtja alustab PC-Link abil reaajalist teepunktide saatmist arvutissel. Rinnavöö saadab pulsisageduse infot Automaatselt kui teda kantakse õigesti. **Märkus:** (1) Kasutage vastuvõtjat väliskeskonnas (Vastuvõtjal peab olema hea nähtavus taevaga), (2) Asetage vastuvõtja PC-Link seadmest mitte kaugemale kui 6 meetrit.

4 Vajutage korra nupule 'Start Receiving Realtime Data', et alustada reaajalist info vastuvõtmist. Seejärel kuvatakse kõik vastuvõetud info programmi aknasse. Kui infot võetakse vastu, siis selle peatamiseks vajutage 'Stop Receiving' nuppu. Vastuvõetud reaajalist info salvestamiseks arvutisse vajutage 'Save Waypoints' nuppu või 'Save Heart Rate' nuppu. Salvestada saab kahes formaadis: 'nmea' või 'cvs'.

H. Arvutiühenduse funktsioon: Send Offline Data arvutisse

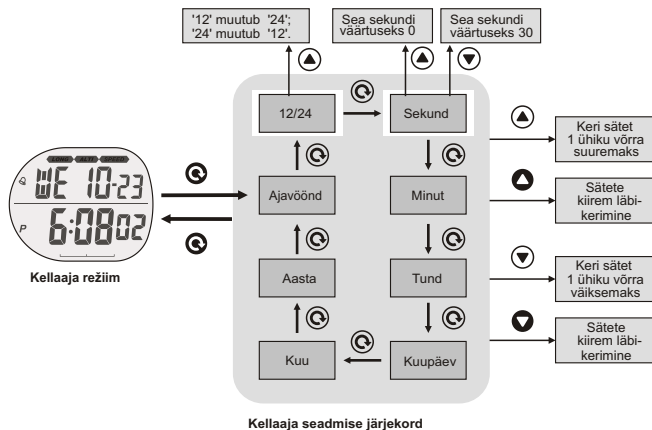
H-05



Peronaalarvuti

- 1 Sisestage PC-Link seade arvuti USB porti. Seejärel käivitage 'Start' menüüst programm GPS Data Extractor.
- 2 Salvestatud teepunktide, läbitud ringide ning pulsisageduse info laadimiseks arvutisse vajutage vastavalt „Offline Waypoints“, „Offline lap“ ja „Offline Heart Rate“ nuppudele. Jälgige, et ühenduse ID oleks sama, mis kellal.
- 3 Vali 'PC CONN' režiim ning vajuta ühe korra nupule '⊙', et panna valmis saadetak info
Märkus: Seadke vastuvõtja või kell mitte kaugemale kui 6 meetrit PC-Link seadmest.
- 4 Salvestatud teepunktide laadimiseks vastuvõtjast arvutisse vajutage „Download GPS Transceiver Waypoints“ nuppu 1 korra. Ringrajali liikumise info laadimiseks vastuvõtjast ja kellast vajutage vastavalt „Download GPS Transceiver Lap Data“ ja „Download Watch Lap Data“ nuppe. Salvestatud pulsisageduse info laadimiseks arvutisse vajutage „Download Watch HeartRate Log“ nupule. Seejärel saadetakse südame löögisageduse info arvutisse ning kuvatakse ekraanil.

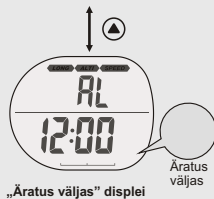


**Märkus *:**

1. Ajavööndi seadmise režiimis saate määrata teie riigis kehtiva ajavööndi
2. Kui GMT ajavöönd on vastuvõtjas määratud, siis GPS ühenduse loomisel seatakse vastuvõtja kellaag teie ajavööndi kohaselt paika.
3. Kella ajavööndit ise seada ei saa. Kell kopeerib ajavööndi sätte vastuvõtjast kohe kui ühendus kella ja vastuvõtja vahel on loodud.

Linna nimi	Kood	GMT
Adelaide	ADL	9.5
Amsterdam	ATM	1
Anchorage	ANC	-9
Athens	ATH	2
Bangkok	BKK	7
Beijing	BJG	8
Buenos Aires	BUA	-3
Cairo	CAI	2
Caracas	CCS	-4
Casablanca	CAS	0
Chicago	CHI	-6
Deltas	DLS	-6
Delhi	DEL	5.5
Denver	DEN	-7
Dhaka	DAC	6
Dubai	DBI	4
Edmonton	EDM	-7
Frankfurt	FRK	1
Hong Kong	HKG	8
Honolulu	HNL	-10
Jakarta	JKT	7
Johannesburg	JOH	2
Kabul	KBL	4.5
Karachi	KHI	5
London	LON	0

Linna nimi	Kood	GMT
Los Angeles	LAX	-8
Madrid	MAD	1
Manila	MAN	8
Mexico City	MEX	-6
Miami	MMI	-5
Montreal	MTL	-5
Moscow	MOW	3
New York	NYC	-5
Paris	PAR	1
Perth	PRH	8
Riyadh	RYH	3
Rome	ROM	1
San Francisco	SAN	-8
Santiago	SAB	-4
Sal Paulo	SAO	-3
Seattle	STL	-8
Seoul	SOL	9
Singapore	SGP	8
Sydney	SYD	10
Taipei	TPI	8
Tehran	THR	3.5
Tokyo	TYO	9
Vancouver	VAN	-8
Wellington	WLG	12
Yangon	YGN	6.5

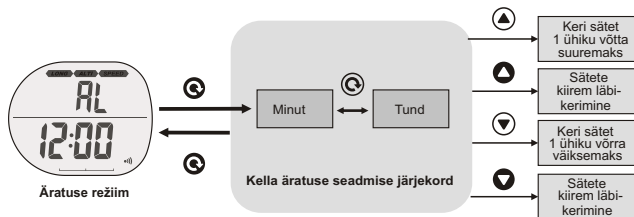


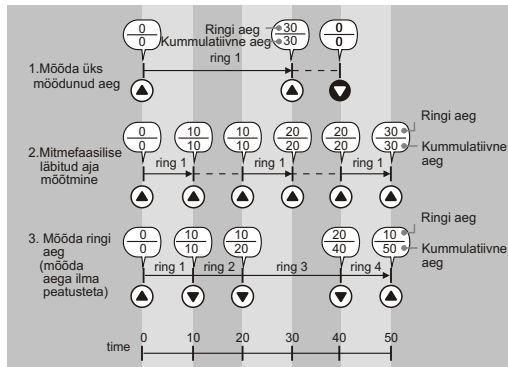
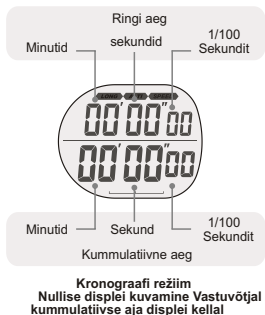
Äratuse märgusignaal kestab 30 sekundit.



Kui täistunni piiks on sisse lülitatud, siis kõlab täistunni piiks iga täistunnil (tunniste vahedega).

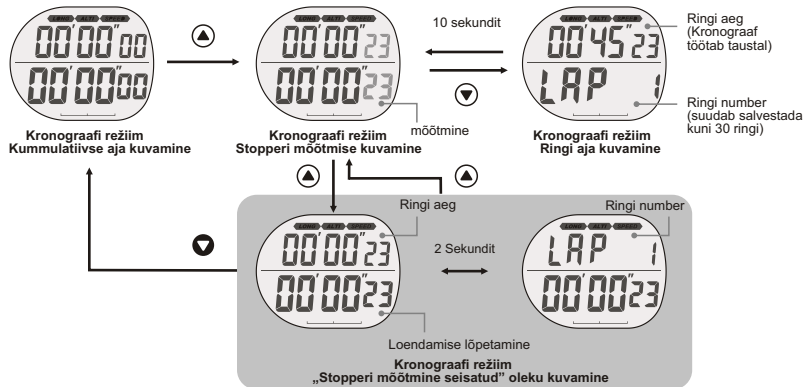
Äratuse režiim





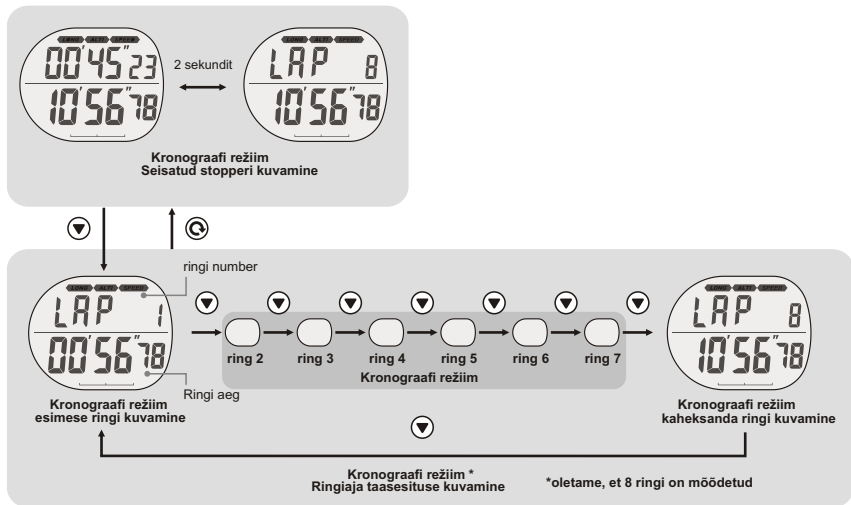
Mõõda möödunud aeg, mitmeaegiline möödunud aeg ja ringi aeg

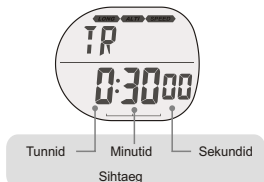
Legend: - - - - Peata mõõtmine; —> Käivita mõõtmine



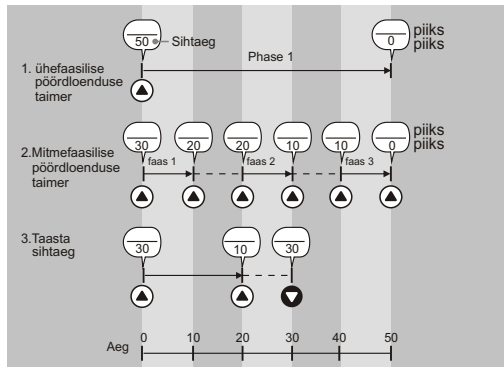
Märkus:

Need joonised illustreerivad ainult erinevate töörežiimide vahel valimist ja nende töötamist. Kõik näidud on fiktiivsed



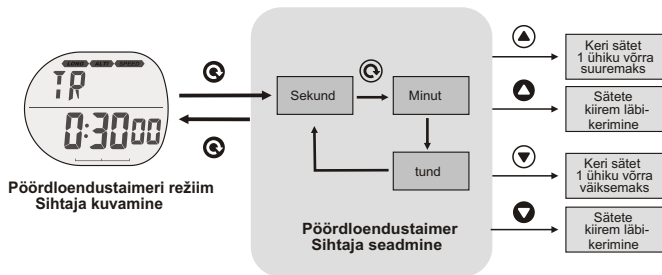


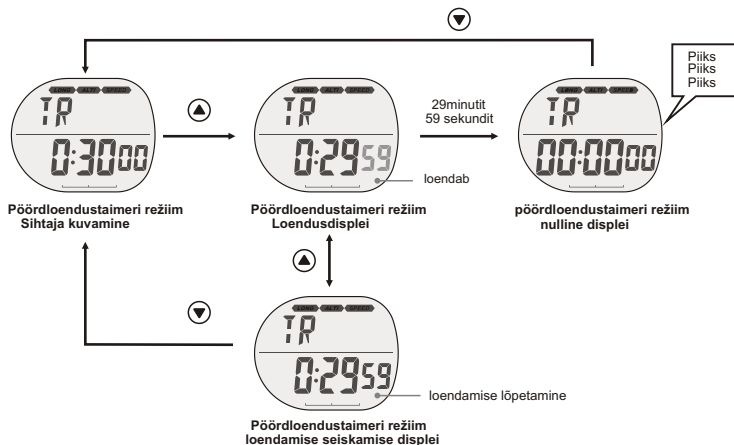
Pöördloendustaimeri režiim
Sihtaja kuvamine



Ühefaasilise pöördloenduse taimer, mitmefaasilise pöördloenduse taimer ja sihtaja taastamine

Legend: - - - - lõpetab loendamise; —————> loendab





Märkus:

Need joonised illustreerivad ainult erinevate töörežiimide vahel valimist ja nende töötamist. Kõik näidud on fiktiivsed

Kellaaja režiim

- ✎ Tund, Minut, Sekund, AM, PM, Kuu, Päev, Nädalapäev
- ✎ Ajasüsteem: 12/24 tunni süsteem
- ✎ Kalender: Automaatne, aastast 2000 kuni 2099
- ✎ Kasutaja poolt määratud ajavöönd
- ✎ Automaatne kellaaja reguleerimine GPS abil

GPS režiim

- ✎ Reaalajalise info uuendamise intervall: 1 sekund
- ✎ Reaalajalise info ülekande intervall: 2 sekundit
- ✎ Reaalajalise info ülekandmise maksimaalne vahemaa (Vastuvõtjast kellani) : 10 meetrit
- ✎ Kiirus, keskmine kiirus, maksimaalkiirus, distant, odomeeter, kõrgus, kompassi suund, pikkuskraad, Laiuskraad
- ✎ kiiruse vahemik: 0.0 kuni 400.0 Miili/h (0 kuni 500.0 Km/h)
- ✎ Distanti ja odomeetri mõõtevahemikud: 0.00 kuni 9999.00 Miili (0.00 kuni 9999.00 KM)
- ✎ kõrguse mõõtevahemik: -999 kuni 9999 meetrit (merepinna suhtes)
- ✎ Kompassi suuna vahemik: 08 kuni 3598
- ✎ pikkuskraadide vahemik: 1798 59'59"W kuni 180800'00" E

- ✎ Laiuskraadi vahemik: 90800'00" S to 908 00'00" N
- ✎ kasutaja defineeritud 1 vahemaa, 1 kõrge kiiruse ja 1 madala kiiruse märguand
- ✎ Kasutaja poolt kasutatavate ühikute valimine(km/mile)
- ✎ Kasutaja poolt valitud teepunktide salvestamise intervall. vahemik: 1 sekund kuni 3600 sekundit
- ✎ teepunktide mälu on kustutatav
- ✎ teepunktide salvestamine: 15,000 - 22,000 punkti (Sõltub salvestamise pidevusest)

Äratuse režiim

- ✎ 1 minuti täpsusega
- ✎ 1 Äratust
- ✎ täistunni piiks

Kronograafi režiim

- ✎ 1/100 sekundi täpsus
- ✎ 40 ringi mälu (ringi aeg, läbitud vahemaa, keskmine kiirus, Maksimaalkiirus ja ringi pulsisagedus kella puhul)
- ✎ Ringide taasesitus
- ✎ Kogu aeg
- ✎ Aja vahemik: 23 tundi 59 minutit 59.99 sekundit

Taimerirežiim

- ✎ 1 sekundilise täpsusega
- ✎ Pöördloendustaimer
- ✎ Ühe kasutaja poolt seadistatav taimer kuni 23 tundi 59 minutit 59 sekundit
- ✎ Piiksud 5 sekundit enne lõppu ja 10 sekundiline signaal nulli jõudmisel.

Arvutiühenduse režiim

- ✎ Info vastuvõtmine (Vastuvõtjast või kellast PC-Link ühenduse abil) : 6 meetrit

Juhtmeta ühendus

- ✎ Juhtmeta (RF) ühendus 2.4 GHz ISM lainealas.
- ✎ Täidab EN300440, EN301489 ja FCC Osa 15.

G.P.S. Engine

- ✎ Külma käivitus: 42 sekundit. (keskmine), soe käivitus: 33 sekundit, Kuum käivitus: sekundit (keskmine).
- ✎ 16 kanaliga G.P.S. Vastuvõtja, L1 sagedus, C/A Kood
- ✎ SBAS (WAAS, EGNOS) toetus

Südame löögisagedus

- ✎ Vahemik: 40 kuni 240 lööki minutis
- ✎ 7 päevast ja 4 nädalast kaloripõletuse salvestust
- ✎ Üks kõrge löögisageduse alarm
- ✎ 1 madala löögisageduse alarm
- ✎ 4000 pulsisageduse salvestamise mälu
- ✎ Konfigureeritav pulsisageduse salvestamise intervall.
- ✎ ID genereerimine erinevatele kasutajatele
- ✎ ID vahemik: 00000 to 65535
- ✎ Maksimaalne ülekandekaugus: 3 meetrit

Taustavalgustus

- ✎ Electro-Luminescent (EL) Taustavalgustus

Patareid

- ✎ Vastuvõtja: 3 xAAA (Soovitame kasutada Sony leelispatareisid Stamina Plus või Platinum seeriast)
- ✎ Kell: 1 x CR2032
- ✎ Rinnavöö: 1 x CR2032

Patarei kasutisiga

- ✎ Vastuvõtja: 4 aastat ainult kellaaja režiimis kasutades; 18 tundi katkematu GPS funktsiooni kasutamine (alkaline tüüpi patareide korral).
- ✎ Kell: 10 kuud kui GPS funktsiooni kasutus 1 tund päevas.
- ✎ Rinnavöö: 3.5 aastat 1 tunnise päevakastuse korral; üle 20 aasta ainult ladustamise korral.

Äriühing ei vastuta tootest tuleneva või selle ebakorrektselt funktsioneerimisest tuleneva kahju eest. Seejuures ei vastuta äriühing saamata jäänud tulu või kaotatud säästude, ettenägematute kahjude või tegevusest tulenevate kahjude eest. Äriühing ei vastuta nõude eest, mis on esitatud kolmanda isiku või kolmanda isiku vahendusel äriühingu vastu. Isegi kui äriühingut või selle volitatud edasimüüjat on teavitatud võimalikust kahjunõudest, on vastutuse piirang kehtiv. Ühelgi isikul ei ole õigust loobuda ega muuta antud vastutuse piirangut. See piirang kehtib ka juhul kui on tekkinud vigastused ja on esitatud vastavalt käesoleva juhendi piiratud vastutusele kahjunõue (kaasaarvatud hooletusest ja tootja vastutusest tingituna), lepingust tulenev nõue või mõni muu nõue.

Äriühing annab garantiid ainult selles ulatuses, mis on selgesõnaliselt sätestatud kasutusjuhendis piiratud vastutust käsitlevas jaos. Äriühing ei anna muid selgesõnalisi või kaudseid garantiisid. Kõik seadusest tulenevad kaudsed garantiid ja nende kohaldamine on piiratud antud punktis sätestatud ulatuses.

Osade riikide seadusandlus ei luba välja arvata ettenägematut või tegevusest tulenevat kahjut või piirata kaudsete garantiide kehtivusaega. Mõned välistused või piirangud antud punktis ei kohaldu tulenevalt riigi seaduse eripärast. antud piiratud vastutus annab kindlaks määratud õigused ja teised õigused võivad varieeruda vastavalt konkreetse riigi seadusandlusest.

Tootja tagab, et antud toode on defektivaba ning müügigarantii kehtib üks aasta alates ostu kuupäevast. Garantii kaotab kehtivuse, kui toode on ostetud kasutatuna (*second-hand*) või ostetud jaemüüjalt eesmärgiga edasi müüa või liisida kolmandale isikule. Antud garantii ei kohaldu kahjudele, mis on tekkinud vääramatu jõu, mitteotstarbelise kasutuse, ebakorrektsel installeerimise või kasutamise, omavolilise parandamise või muutmise tõttu.

Kui tootel tekib defekt ühe aasta jooksul pärast selle ostmist, tuleb toode (koos originaalpakendis olevate materjalide ja osadega) tagastada parandamiseks või asendamiseks jaemüüjale. Jaemüüja otsustab, kas toodet on võimalik parandada või asendada. Asendatud või parandatud tootele kehtib garantii 90 päeva või jääb kehtima kõrvaldatud toote garantii, olenevalt kumb garantiiperiood on pikem.

Garantii on kehtiv ainult kella ostmist tõendava dokumendi alusel. Rangelt soovitatav on alles hoida kella ostmist tõendav ostutšekk ning kogu originaalpakendis olev sisu tagamaks garantii kehtivuse. Kella tagastamisel jaemüüjale peab originaalpakend sisaldama kõiki tarvikuid ja kasutusjuhendit. Samuti tuleb esitada lühikirjeldus defektist ning koopia ostutšekist.
